

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری تهران تأکید کرد حفظ ساختمان‌های قدیمی

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهر تهران با تأکید بر اینکه عبور خودرو به حیات ساختمان‌های قدیمی مجموعه باغ ملی و میدان مشق صدمه می‌زند، گفت: «اکنون تنها عابران پیاده حق عبور و مرور در این مجموعه را دارند؛ تردد عابران پیاده در همه روزهای هفته ممکن است و فقط نیمه‌شبها محدودیت‌هایی در

این خیابان اعمال می‌شود.» به گزارش خبرنگار همشهری محله، «محمدجواد شوشتری» با بیان اینکه تا سال ۱۳۷۰ تردد خودروها در این مکان آزاد بود، گفت: «مطالعات سازمان میراث فرهنگی نشان داد که عبور خودروها می‌تواند حیات ساختمان‌های قدیمی این مجموعه را با خطر مواجه کند.»

ششمین نمایشگاه محصولات طبیعی در بوستان گفت‌وگو به پایان رسید

# زندگی سالم با محصولات ارگانیک

ناهد اخوان شمس

عکس: حامد فرج‌اله



محصولات ارگانیک محصولاتی‌اند که در تمام مراحل رشد با سیستم طبیعی هماهنگ هستند و در خاکی که از چند سال قبل در آن هیچ‌گونه سموم دفع آفات گیاهی مانند علف هرزکش‌ها، قارچ‌کش‌ها و مواد شیمیایی استفاده نشده است و فقط با مواد طبیعی مانند کمپوست گیاهی تقویت می‌شوند و رشد می‌کنند. در ترکیبات میوه‌های ارگانیک هیچ‌گونه اصلاح ژنتیکی صورت نمی‌گیرد و از گازها برای رشد زودرس میوه‌ها استفاده نمی‌شود. به همین دلیل رنگ این نوع میوه‌ها طبیعی است؛ نه خیلی پررنگ یا کم‌رنگ‌تر از حد معمول.



ششمین نمایشگاه معرفی محصولات

ارگانیک، هفته گذشته با حضور ۱۴۰ تولیدکننده این محصولات توسط سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران و انجمن ارگانیک ایران در بوستان گفت‌وگو برپا شد. به گفته «عباس رجایی» رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی، حدود ۱۸ درصد میوه و تره‌بار کشور در تهران مصرف که ۸ درصد آن به پسماند تبدیل می‌شود. نشاندهنده وجود اشکال در حوزه تولید محصولات غذایی است.

به دلیل افزایش روزافزون جمعیت، محصولات ارگانیک جوابگوی نیاز مصرف‌کنندگان نیست و کشاورزان مجبورند برای تأمین سریع‌تر تقاضا علاوه بر محصولات ارگانیک از انواع میوه‌های گلخانه‌ای یا خارج از فصل نیز استفاده کنند. این نوع محصولات به دلیل آنکه در مرحله رشد، زمان لازم را سپری نمی‌کنند بسیاری از ویتامین‌ها و مواد ضروری را ندارند. در واقع، محصولات گلخانه‌ای در مقایسه با میوه‌های ارگانیک کمبودهای بسیاری دارند. شکل ظاهری محصول نمی‌تواند معیار درستی برای خرید محصولات ارگانیک باشد. باید کیفیت محصول و محلی را که تولید شده است مورد توجه قرار دهیم.

«حسین صفایی»، مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران گفت: «براساس آمارها در کشورهای توسعه یافته ۲.۵ میلیون هکتار زمین به محصولات ارگانیک اختصاص دارد، اما در کشور ما وسعت این گونه زمین‌های زراعی به ۴۰ هزار هکتار می‌رسد، بنابراین ما در این زمینه نیازمند فرهنگسازی هستیم. او از پایبندی شهرداری تهران به اجرای اقدامات راهبردی برای ارتقای کیفیت محصولات کشاورزی به خصوص در ۴ سال گذشته گفت.»



بافت محصولاتی که به شیوه ارگانیک تولید می‌شود خیلی نرم یا سفت نیست بلکه بسیار مناسب و اندازه میوه‌ها متعادل است؛ این محصولات، طعم و بوی طبیعی و مناسبی دارند به نحوی که بارزترین ملاک تشخیص میوه‌های ارگانیک از غیر ارگانیک طعم و بوی طبیعی آنهاست؛ پوست میوه‌های ارگانیک کاملاً متناسب با میوه است و زیاد ضخیم نیست. در این نوع محصولات، کاهش آلودگی خاک به کودها و سموم موجب باقی ماندن عناصر مفید مانند کلسیم، آهن، فسفر، منیزیم و ویتامین در آنها می‌شود.



وجود میوه‌هایی با ظاهر درشت که فاقد طعم و خاصیت هستند ناشی از استفاده بی‌رویه از کودها، آفت‌کش‌ها و باقی ماندن ترکیبات آنها در محصولات است. برخی از میوه‌های خارج از فصل وارداتی که با قیمت‌های بالا در میوه‌فروشی‌ها عرضه می‌شود از مشکلات دیگری نیز برخوردارند. برخی از این میوه‌ها به دلیل آنکه محصول درختانی هستند که با مهندسی ژنتیک در آنها تغییراتی ایجاد شده است حاوی ژن‌های تغییر شکل یافته‌ای هستند که باکتری‌های موجود در روده را تغییر می‌دهند و موجب مقاوم شدن بدن به آنتی‌بیوتیک‌ها می‌شوند. در این تغییرات ژنی، میوه‌ها مدت بیشتری روی درختان می‌مانند و رسیدن آنها به دلیل نیاز کمتر به نگهداری در انبار و سردخانه‌ها به تأخیر می‌افتد که این تأخیر می‌تواند از مقدار مواد مغذی آنها بکاهد.



چون گلخانه‌های شیشه‌ای در کشور ما بسیار کم وسعت و محدود هستند نور خورشید به‌طور مستقیم به محصولات گلخانه‌ای نمی‌تابد و محصولات به نوعی با کمبود ویتامین B و سایر مواد مغذی که برای به وجود آمدن به نور مستقیم نیاز دارند، مواجهند. همچنین برای اینکه میوه‌ها و سبزی‌ها سریع‌تر از حد معمول برسند کشاورزان از روش‌های شیمیایی مختلفی استفاده می‌کنند؛ این عوامل تا حدی در کاهش ویتامین‌ها و ریزمغذی‌های محصولات گلخانه‌ای مؤثر است.