

برای افزایش ایمنی دانش آموزان صورت می گیرد آموزش ۱۰ هزار راننده سرویس مدارس



دوره‌های آموزشی ویژه برای ۱۰ هزار راننده سرویس مدارس برای خدمات‌رسانی بهتر به دانش آموزان و ارتقای ایمنی سفرها برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار همشهری محله، معاون آموزش سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران گفت: «از ۳۱ مرداد تا ۳۱ شهریور ماه، دوره‌های آموزشی

ویژه برای رانندگان سرویس مدارس برگزار می‌شود و رانندگان در ۵ پهنه شهر در فرهنگسراها آموزش‌ها را کسب می‌کنند.» «شهرام جباری‌زادگان» افزود: «رانندگان سرویس مدارس در دوره‌های نیم روزه با نکات ایمنی، قوانین جدید راهنمایی و رانندگی و بهداشت و سلامت روانی آشنا می‌شوند.»

نگاه

چه سنی، چه گوشی استفاده می‌کند؟

نوجوانان



تلفن همراه برای بیشتر نوجوانان منطقه کاربردهایی مثل اینترنت، دوربین عکاسی و وسیله ارتباطی دارد. ۴۰ درصد از جوانان منطقه معتقدند که تلفن همراه کاملاً شخصی و خصوصی محسوب می‌شود؛ به همین دلیل از اطلاعات آن به خوبی مواظبت و سعی می‌کنند نرم‌افزارها و مدل گوشی خود را به روز کنند.

گوشی‌هایی که جوانان منطقه می‌پسندند از ۵۰۰ هزار تومان تا یک میلیون تومان قیمت دارد.

جوانان

کاربرد تلفن همراه برای جوانان منطقه بیشتر برقراری ارتباط اجتماعی و کاری است. به همین دلیل ارتباطات چندرسانه‌ای در گوشی‌های آنان اهمیت بسیاری دارد و ترجیح می‌دهند گوشی‌های ۵۰۰ تا ۲ میلیون تومانی داشته باشند.

میانسالان و بزرگسالان

جالب این است که میانسالان و بزرگسالان منطقه تلفن همراه را برای روابط کاری می‌خواهند و برایشان نوع گوشی تلفن همراه فرقی نمی‌کند؛ فقط شارژ باتری‌اش مناسب باشد و همه جا آنتن دهد.

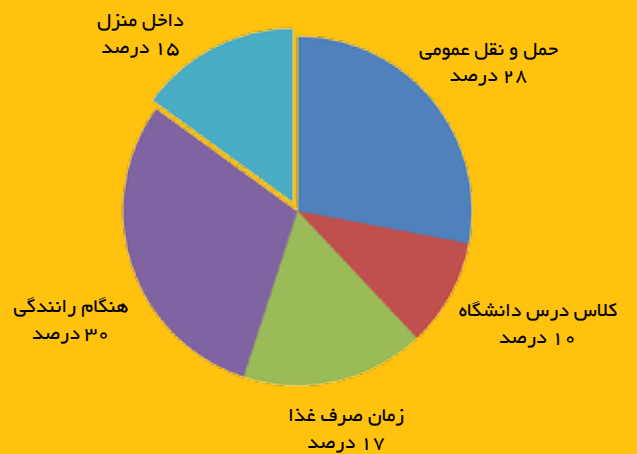
مراکز فروش و تعمیر تلفن همراه در منطقه

- به‌طور تقریبی در تمام محله‌های منطقه مرکز فروش تلفن همراه وجود دارد.
- فاصله دورترین نقطه منطقه به نزدیک‌ترین مرکز تعمیر و فروش تلفن همراه حدود ۱۵ دقیقه است.
- نزدیک‌ترین نقطه منطقه به مرکز تعمیر و فروش تلفن همراه حدود ۵ دقیقه است.
- در محله‌های ستارخان، سعادت‌آباد، توحید، شهرک قدس، صادقیه و شهرآرا فروشگاه‌های تعمیر و فروش تلفن همراه وجود دارد.



محل استفاده اهالی منطقه از تلفن همراه

«مصطفی بابایی» کارشناس و محقق امور فرهنگی در تحلیل این بخش نتایج نظرسنجی توضیح می‌دهد: «تکنولوژی وارداتی تلفن همراه، شهروندان را دچار دگرگونی ارتباطی کرده است. به‌طوری که گاهی در روش و منش استفاده از آنها افزایش یافته است. حکمفرما می‌شود. به عبارتی دیگر جامعه مدرن منطقه ما در بحران نبود آشنایی دقیق با تکنولوژی‌های روز را سپری می‌کند. اگر این موضوع در جایی مشخص فرهنگسازی نشود در روابط و مرزهای اجتماعی اختلال ایجاد می‌شود. به دنبال این موضوع شکاف فرهنگی، تکنولوژی‌زدگی و فاصله‌گیری از سنت‌ها به وجود می‌آید. همان‌طور که نمودار بالا نشان می‌دهد به‌طور تقریبی ۳۰ درصد از اهالی هنگام رانندگی و ۲۸ درصد هنگام استفاده از سرویس حمل و نقل عمومی از تلفن همراه استفاده می‌کنند.»



آسیب‌ها

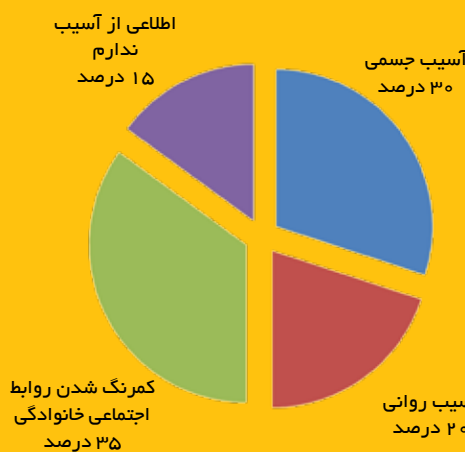
- صحبت با تلفن همراه هنگام رانندگی، خطر تصادف را تا ۴ برابر افزایش می‌دهد.
- از همه بدتر این است که به پیامک زدن اعتیاد داشته باشید، چون خطر تصادف را تا ۲۲ برابر افزایش می‌دهد.
- استفاده از تلفن همراه در داخل سرویس حمل و نقل عمومی دیگران را آزار می‌دهد.
- استفاده بیش از اندازه تلفن همراه موجب کم‌رنگ شدن روابط خانوادگی می‌شود.

راهکارها

- ممکن است گوشی‌های همراه ارتباط را آسان کرده باشند، اما خطرات جانبی استفاده از آنها عموماً مورد غفلت قرار می‌گیرد؛ بنابراین باید پیش از استفاده از این تکنولوژی‌ها اطلاعات کاملی درباره آن به دست آوریم.
- از نرم‌افزارهای تبدیل صدا به پیامک استفاده کنید.
- موقع رانندگی، صرف غذا، کلاس درس، جلسه و استفاده از سرویس حمل و نقل عمومی تلفن همراه را در حالت سکوت قرار دهید.
- فراموش نکنید مهمانی و دیدار رودررو یکی از بهترین سنت‌های ماست و به هیچ‌وجه تلفن یا پیامک نمی‌تواند جایگزین مناسبی برای آن باشد.
- اگر تماس بی‌پاسخ داشتید، مجدداً منتظر تماس او نمانید ادب حکم می‌کند که قید هزینه آن را بزنید و خودتان با او تماس بگیرید. دقت کنید که باید خودتان تماس بگیرید؛ پیام کوتاه نفرستید تا او با شما تماس بگیرد.
- تلفن همراه دیگران را بدون اجازه پاسخ ندهید یا پیام‌های آنان را نخوانید.
- هنگامی که امکان پاسخگویی به تماس دیگران را ندارید به نوعی آنان را از این قضیه مطلع کنید، مثلاً از پیام کوتاه‌های پیش نوشته گوشی تلفن‌تان استفاده کنید.
- در مهمانی‌ها و مجالس رسمی از هندزفری استفاده نکنید.
- در اماکن عمومی از پخش موزیک و صداهای مختلف توسط گوشی‌تان خودداری کنید.

میزان آگاهی اهالی از اثرات سوء تلفن همراه

بیتا مدرس، کارشناس ارشد روان‌شناسی با بیان معضله‌های تلفن همراه دربارۀ این نمودار توضیح می‌دهد: «بخش اول درس‌های موبایلی از جنس اعتیاد است. کاربرانی که به موبایل معتاد هستند و نمی‌توانند بدون آن روزشان را به شب برسانند نه اهل دود و دم هستند و نه مشکل روانی دارند. آنان تنها قربانی تکنولوژی هستند. به‌طوری که اگر تلفنشان را در مکانی جا بگذارند، دچار استرس می‌شوند و گویی چیز مهمی را در زندگی از دست داده‌اند. البته افرادی که تلفن همراه آنان وسیله کار و فعالیت روزانه‌شان محسوب می‌شود در زمره معتادان به این وسیله ارتباطی محسوب نمی‌شوند. براساس نتیجه نظرسنجی به‌طور تقریبی ۳۵ درصد از اهالی منطقه نقش تلفن همراه را در کم‌رنگ شدن روابط اجتماعی باور دارند. این موضوع زمینه مناسبی را برای ایجاد الگوهای درست فراهم می‌کند.»



آسیب‌های روانی و جسمی

- موجب کمبود هموگلوبین سلول‌های خونی می‌شود.
- به سیستم عصبی آسیب می‌رساند.
- موجب کاهش حافظه و آشفتگی ذهنی می‌شود.
- استفاده بالای آن سردرد و خستگی ایجاد می‌کند.
- درد مفصل، رعشه و گرفتگی ماهیچه از نتایج استفاده بسیار از تلفن همراه است.

راهکارها

- از گذاشتن تلفن همراه داخل جیب پیراهن یا نصب بر کمربندتان خودداری کنید زیرا نه تنها زیبایی ندارد، بلکه سلامت بدن را هم به خطر خواهد انداخت.
- هنگام خواب و استراحت، تلفن همراه را بالای سرتان نگذارید.
- امواج تلفن همراه برای کودکان بیش از بزرگسالان خطر دارد، سعی کنید هنگام استفاده از کودکان به دور باشید و از تلفن همراه برای سرگرم کردن آنان استفاده نکنید.
- بلوتوث گوشی را روشن نگذارید.