

در ناحیه ۷ صورت گرفت

بهسازی و زیباسازی محله‌ها

عملیات علف‌کشی و پاکسازی بلوار خوردین و رمپ و لوپ‌ها در شهرک قدس برای بهبود زیبایی منظر شهری صورت گرفت. به گزارش خبرنگار همشهری محله، واحد فضای سبز ناحیه ۷ با هدف زیباسازی، اقدام به عملیات علف‌کشی و پاکسازی محله شهرک قدس به مترای ۱۳۰۰ مترمربع

کرد. همچنین عملیات علف‌کشی و پاکسازی خیابان مهستان و خیابان ایران زمین نیز به مترای ۸۰۰ مترمربع انجام شد. علاوه بر این واحد فضای سبز ناحیه ۷ اقدام به آبیاری درختان خیابان‌های سیمای ایران، شهید حسن سیف و فلامک کرد.

نظر سنجی همشهری محله نتیجه داد

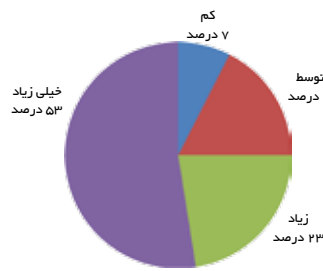
برگزاری مسابقات شنا به درخواست اهالی

به پیشنهاد قهرمانان منطقه برای نتیجه‌گیری و تکمیل روند گزارش به سراغ «سیدحسین زاهدی» مدیر تربیت‌بدنی شهرداری منطقه رفتیم و با نشان دادن نمودار درخواست اهالی برای برگزاری مسابقات شنا در محله و گسترش سرانه‌های ورزش شنا با او گفت‌وگو کردیم.

میزان تمایل اهالی برای برگزاری مسابقات شنا در منطقه



میزان تمایل اهالی برای توسعه آموزش و سرانه‌های ورزشی شنا



مدیر تربیت‌بدنی شهرداری با مشاهده این نمودار توضیح می‌دهد: «بعد از انقلاب، پیشرفت‌ها و افتخارات قابل توجهی در عرصه ورزش کسب کرده‌ایم طوری که در مسابقات والیبال، کشور ایتالیا را به راحتی شکست می‌دهیم. ما مسئولان وظیفه داریم نیازهای شهروندان را برطرف کنیم. اینکه اهالی منطقه تمایل زیادی نسبت به گسترش سرانه‌های ورزش شنا نشان می‌دهند و درخواست برگزاری مسابقات را می‌کنند، خوشحال‌کننده است. در ۳ ماه گذشته بیشتر از ۱۲۰ هزار نفر در فعالیت‌های ورزشی محله‌ها شرکت کردند. این نشان‌دهنده پذیرش ورزش همگانی از جانب شهروندان است.» مدیر تربیت‌بدنی شهرداری منطقه استعدادیابی را یکی از مهم‌ترین ارکان ورزش می‌داند و می‌افزاید: «در ورزش شنا کمبودهای زیادی وجود دارد که برای برطرف کردنش نیازمند همکاری فدراسیون و تمام ارگان‌ها هستیم. گرانی زمین یکی از موانع توسعه سرانه‌های ورزشی در منطقه است؛ ولی با این حال اقدامات کارشناسی برای افزایش سرانه‌های ورزشی انجام شده و به ترتیب اولویت برای بهره‌برداری آماده خواهد شد. در برنامه کاری تربیت‌بدنی برگزاری مسابقات شنا در محله‌ها قرار دارد و به دلیل درخواست شهروندان منطقه ثبت‌نام مسابقات شنا یکشنبه هفته آینده در نواحی و معاونت اجتماعی آغاز خواهد شد.»

راه‌حل‌های کوچک برای پیشرفت ورزش شنا در منطقه

- افزایش سرانه‌های ورزشی شنا برای اهالی
- آموزش شنا در زنگ ورزش مدارس
- سرمایه‌گذاری و حمایت فدراسیون والدین از ورزشکاران و علاقه‌مندان ورزش شنا
- پذیرش شنا به عنوان ورزش همگانی و برگزاری مسابقات بین محله‌ای
- کاهش هزینه‌های تفریحی و آموزشی شنا
- استفاده از نیروهای متخصص برای استعدادیابی ورزش شنا



روحی

ن

مفصلی

ب، شادابی و نشاط

ن می آورد.

تواند به کاهش

داری کمک کند.

شنا

بج و آموزش

ن و آموزش و پرورش از ورزش شنا

به در ورزش شنا

شش‌جویان آسیا در سال ۲۰۰۴ با توضیح این نمودار، کشورهای پیشرفته توجه ویژه‌ای به ورزش‌های مختلف ن یک ورزش حرفه‌ای می‌شناسند و هم با آن تفریح ی متنوع این ورزش به تازگی وارد کشورمان شده است. ر تقریبی میزان مهارت نوجوانان منطقه در ورزش شنا ا و ظرفیت‌های بسیار ایده‌آل این ورزش، منطقه نشان ی همه جانبه دارد.»

آموزش حرفه‌ای و قهرمانی در ورزش شنا

خص‌های این نمودار می‌گوید: «نتیجه این نظرسنجی مند‌ها و علاقه بسیار زیادی به ورزش شنا دارند. این شویق و حمایت شود. از یک طرف ایجاد انگیزه و فراهم امنندی‌های نوجوانان تأثیر زیادی دارد. از طرفی دیگر نان بازدهی بالایی برای کشورهای اروپایی داشته است. ه‌های آموزشی کشورمان اجرا کنیم.»

راه‌هایی برای استعدادیابی پسران نوجوانان محله

- پسران از دوران کودکی عاشق آب بازی هستند؛ با آنان آب بازی کنید.
- پدران و پسرهایشان را در کلاس‌های آموزش شنا ثبت‌نام کنند و با هم به استخر بروند.
- فرصت دهید فرزندتان هفته‌ای چندبار به استخر برود.
- مطمئن باشید سرمایه شما با ورزش پسران حفظ خواهد شد.

نکات مهم برای جلوگیری از آسیب‌ها و خطرات شنا

- شنا در استخر و دریا تفاوت‌های اساسی با هم دارند. اگر کسی در استخر خوب شنا می‌کند، نباید با این تصور در دریا شنا کند.
- مربیان کاربلد می‌توانند به بهترین نحو ورزش شنا را به شما و فرزندتان آموزش دهند.
- علاقه‌مندان باید بدانند که اگر می‌خواهند شنا یاد بگیرند باید به متخصصان مراجعه کنند.
- با دوستان در محیط استخر شوخی نکنید.