

گپ مسجدی

امام جماعت مسجد جامع الزهرا (س) توصیه می کند

بازنگری و پرورش روحیه معنوی در ماه رمضان



ماه مبارک رمضان از راه رسید و خوان نعمت‌های بیکران و بی‌منت پروردگار بار دیگر گسترده شد. امام جماعت مسجد جامع الزهرا (س) را برعهده دارد و استاد دانشگاه فقه و حقوق است. از ویژگی‌ها و فضایل این ماه می‌گوید: «ماه رمضان، از فرصت‌های معنوی و فرهنگی برای بازسازی روح و روان انسان است که به لطف خداوند هر سال این فرصت برای هدایت و بازپرداخت فراهم می‌شود.» «حجت‌الاسلام «یدالله حبیبی» با اشاره به طراحی نظام خلقت در ظرف دنیا توسط پروردگار، می‌گوید: «لازم است در کنار دغدغه‌های روزمره راهی به عالم ملکوت برای خود ایجاد کنیم و پروردگار، ماه مبارک رمضان را برای این مقصود در نظر گرفته است. در این ماه همه در پرتو رحمت خداوند قرار می‌گیریم و همه راه‌ها میانبر می‌شود به نحوی که مثلاً قرائت یک آیه، ثواب یک ختم قرآن یا اطعام به روزه‌داران، ثواب بسیاری در این ماه دارد.» او با بیان اینکه خداوند در ماه مبارک رمضان، بیش از همیشه دوست دارد بندگانش

گپ فرهنگی

مدیر پردیس سلامت منطقه خبر داد

ارائه رایگان خدمات سلامتی و فرهنگی



انجام اقدامات مناسب در حوزه بهداشت و سلامت در جامعه فعلی از اهمیت بسیاری برخوردار است به نحوی که باید با نگاه فرهنگی، زمینه انجام اقدامات این حوزه را ساماندهی کرد و بهبود بخشید. پردیس سلامت یکی از مراکز فرهنگی و سلامت منطقه است که در سعادت‌آباد واقع شده و همه خدمات آن برای شهروندان، رایگان است. مدیر پردیس سلامت منطقه که اقدامات فرامنطقه‌ای در حوزه بهداشت و سلامت را اجرا می‌کند، توضیح می‌دهد: «باشگاه چاقی با ارائه خدمات متنوع به برخورداری از تناسب اندام کمک می‌کند. در خانه اسباب‌بازی با نگهداری از کودکان، آموزش‌های متنوعی شامل موسیقی و نقاشی به آنان ارائه می‌شود.» «زهرا دستخوش» در ادامه می‌گوید: «مرکز فرآیند دیگری از مجموعه‌های فعال در پردیس سلامت است که به دانش‌آموزان و والدین آنان اختصاص دارد و مهارت‌های زندگی در این مجموعه بازمینی و آموزش داده می‌شود.» او درباره برنامه‌های مشاوره‌ای که در پردیس ارائه می‌شود، توضیح می‌دهد: «مشاوره پیشرفته در حوزه‌های بالینی، کودک، زناشویی و

گپ شهری

رئیس اداره زیباسازی شهرداری منطقه تأکید می کند

نگهداری از تجهیزات شهری



این روزها گوشه و کنار همه محله‌های منطقه به وسیله نقاشی دیواری، کاشیکاری، چراغانی و نصب پرچم و... زیباسازی شده است. «محمد مهدیخانی» رئیس اداره زیباسازی شهرداری منطقه وضعیت محله‌ها را تشریح می‌کند: «از ماه شعبان آذین‌بندی برای برپایی جشن‌های اعیاد صورت گرفت که این طرح در ماه رمضان نیز تداوم دارد. تلاش می‌کنیم مساجد منطقه نورپردازی و زیباسازی شوند و بوستان و معابر برای حضور اهالی بعد از افطار، زیبا و روشن باشد.» از جمله دیگر اقدامات این اداره که به گفته مهدیخانی اکنون در منطقه در حال اجراست شامل نصب چند آبنما در بوستان بازیافت و روبه‌روی مرکز معاینه‌فنی در تقاطع بزرگراه‌های نیایش و اشرفی اصفهانی و دلفیناریوم برج میلاد، اجرای نقاشی دیواری در خیابان سازمان آب، رنگ‌آمیزی پست‌های برق، تکمیل نورپردازی

شورایاری

دبیر شورایاری محله دریا  
محسن عابد

تسهیل تردد

– پیاده‌روسازی و زیباسازی خیابان اصلی سعادت‌آباد و بلوار خوردین انجام شد.

– با وجود قول مسئولان مبنی بر ساخت بازار روز، هنوز اقدامی صورت نگرفته است که امسال پیگیری خواهیم کرد.

– با رفع انسداد خیابان شهید کریمی رامشه به سمت بلوار شهیددادمان مشکلات این بخش از محله کاهش می‌یابد.

– برای اتصال بلوارهای شهرداری شمالی و جنوبی، پلی بر بزرگراه نیایش در حال ساخت است که سبب تسهیل تردد خواهد شد.

دبیر شورایاری محله پونک

اصغر مهدیلو

ساماندهی حاشیه بزرگراه

بوستان نیایش در حاشیه بزرگراه نیایش در حال ساخت است که برای افزایش سرانه‌های فضای سبز محله مناسب خواهد بود.

از مسئولان برای ساماندهی و ساخت شمال بوستان نهج‌البلاغه و تأمین امنیت رودره فرحزاد درخواست مساعدت می‌کنیم تا معضلات موجود رفع شود.

– در کنار بوستان نیایش، ایستگاه آتش‌نشانی، اورژانس، بازار روز و سرای محله ساخته خواهد شد که برای رفع نیازهای اهالی مناسب خواهد بود.

دبیر شورایاری محله شهرک هما

صادقیه شمالی

حسین اسحاقی

افزایش سرانه‌های فرهنگی

– مسجد سیدالشهدا (ع)، بازار روز و سرای محله و ورزشگاه در خیابان بهار جانمایی شده که امیدواریم با سرعت ساخته شود.

– ساخت فاز سوم بوستان نهج‌البلاغه که پایین‌تر از بلوار مرزداران واقع شده است سبب افزایش زیبایی و امنیت و بهره‌برداری اهالی می‌شود.

دبیر شورایاری محله بوعلی

رضا ناظری

رونق فعالیت‌ها

نصب نمازخانه‌های پیش ساخته پشت پارکینگ تجاری از جمله اقدامات خوب در محله ماست.

سال گذشته ملکی توسط شهرداری برای دفتر شورایاری تملک شد که با تجهیز آن اقدامات حوزه شورایاری نیز رونق بیشتری خواهد گرفت.

– ساخت سرای محله آغاز شده که روند پیشرفت ساخت آن کند است؛ امیدواریم با تسریع روند آن، بوعلی به‌زودی به سرای محله تجهیز شود.

به سوی ارزش‌ها حرکت کنند و به دریچه‌های باغ ملکوت نزدیک شوند. وی می‌افزاید: «در این ماه شایسته است که امور غیرضروری را به حداقل برسانیم و وظایفمان را بهتر از همیشه انجام دهیم و اعمال معنوی را بیشتر کنیم.» امام جماعت مسجد جامع الزهرا (س) می‌گوید: «برخی افراد هوشمندانه عمل می‌کنند و اقدامات معنوی و طلب مغفرت را قبل از ماه رمضان آغاز می‌کنند. ماه شعبان، زمان تمرین مقدماتی برای درک ماه رمضان است و در ماه رمضان نیز افراد، خداوند را ملاقات می‌کنند و در عید فطر عیدی خود را دریافت می‌کنند.» «حجت‌الاسلام حبیبی می‌گوید: «با حضور در مراسم، روحیه جمعی افراد تقویت می‌شود و با دعا و نیایش، انسان احساس قرب می‌کند و با از بین رفتن زوائد، به مناجات با خداوند می‌پردازد. در این ماه باید دیگران را بسیار دعا کنیم.» به گفته امام جماعت مسجد جامع الزهرا در ماه مبارک رمضان، ۳ وعده نماز جماعت در این مسجد برپا می‌شود. برگزاری مراسم دعا، تفسیر قرآن، برنامه‌های ویژه برای روز اولی‌های دختر و پسر، بیان احکام و احیای شب‌های قدر و... از جمله این برنامه‌هاست.

خانواده به‌صورت فردی و کارگاهی اجرا می‌شود. مشاوره‌های طب فیزیکی هم با حضور ورزش درمانگر، پزشک عمومی و کارشناس تغذیه در مجموعه انجام خواهد شد.» آموزش‌های مهارت زندگی برای بزرگسالان، کنترل خشم، خودآگاهی، حل مسئله، فرزندپروری، توصیه‌های پزشکی، تغذیه و سالمندی، بیماری‌های فصلی، تغذیه و پوست و مو، سرطان، دیابت و فشار خون از جمله کلاس‌هایی است که در مدت اخیر برگزار شده است. نمایش، نقد و بررسی فیلم‌هایی با موضوع سلامت با حضور کارشناس از دیگر فعالیت‌ها در پردیس سلامت است.» دستخوش درباره نحوه فعالیت‌ها در پردیس توضیح می‌دهد: «با گروه‌بندی کارشناسان و روان‌شناسان و نامگذاری روزهای هفته با موضوعات مختلف، برای انجام اقدامات آموزشی و فرهنگی در حوزه بهداشت و سلامت تلاش می‌کنیم.» مدیر پردیس سلامت منطقه از سلامتی به‌عنوان بالاترین نعمت برای انسان نام می‌برد و می‌گوید: «اهالی به خاطر داشته باشند اگر فردی از حضور کارشناسان به‌خصوص مشاوران در حوزه‌های مختلف استفاده می‌کند دلیل توانمندی و شناخت ضعف‌ها و خواسته‌هایش است، بنابراین، همه باید این توانمندی را در خود ایجاد کنیم.»

پل‌ها، اجرای صخره سنگی اَبنمایی در بزرگراه یادگار امام (ره) و شهیدحکیم، نصب چراغ‌های باتومی روی پل‌ها و نصب چند پایه پرچم و... است. نقاشی دیواری در بوستان بازیافت، اجرای کاشی شکسته زیر پل فرحزادی و تقاطع بزرگراه یادگار امام (ره) و کوهستان نیز در مدت اخیر اجرا شده است. رئیس اداره زیباسازی شهرداری منطقه از هزینه‌های سنگین اجرای طرح‌های زیباسازی می‌گوید و می‌افزاید: «از اهالی درخواست می‌کنیم در نگهداری طرح‌های زیباسازی با ما بیشتر همراه باشند چون همه این اقدامات برای افزایش زیبایی محله‌ها صورت می‌گیرد و نگهداری درست از آنها کاهش هزینه‌ها و افزایش طرح‌های زیباسازی را به دنبال خواهد داشت.» مهدیخانی از لزوم فرهنگسازی برای افزایش توجه به زیباسازی محله‌ها می‌گوید و تأکید می‌کند که با فرهنگسازی می‌توان هزینه‌های غیرضروری را کاهش داد و محله‌های زیباتری داشت.

پاکسازی تبلیغاتی و دیوارنوشته‌های خیابان ششم سعادت‌آباد اقدام کرد و به وسیله رنگ نوشته‌ها را پوشاند.

مترمربع از دیوارنویسی محله سعادت‌آباد پاکسازی شد. به گزارش خبرنگار همشهری محله، واحد زیباسازی ناحیه یک برای کاهش زوائد بصری در شهر به