

شهردار ناحیه ۶ خبر داد

رفع سد معبر خیابان حبیب‌اللهی

سد معبر خیابان حبیب‌اللهی به همت واحد ساماندهی شهرداری ناحیه ۶ رفع شد. به گزارش خبرنگار همشهری محله شهردار ناحیه ۶ درباره این خبر گفت: «یک دکه مطبوعاتی در این خیابان سد معبر ایجاد کرده بود که پس از دادن اخطار، وسایل سد

معبر جمع‌آوری و به ناحیه منتقل شد.» حامد مرادی به دیگر فعالیتهای شهرداری این ناحیه اشاره کرد و افزود: «برای بهبود فضای سبز محله‌های ناحیه، بوستان نسترن علف‌کشی و چمن‌زنی شد.»

کارشناس

به نیازها و علاقه‌مندی‌های توجه کنیم

«افشین فکوری» کارشناس و مشاور تحصیلی درباره نحوه صحیح برنامه‌ریزی اوقات فراغت حرف‌های جالبی برای گفتن دارد. او می‌گوید: «این روزها اوقات فراغت در بسیاری از جوامع بشری و زندگی شهری و نوین، یک موضوع سطحی و پیش‌پاافتاده نیست بلکه به‌عنوان موضوع مهمی مورد بحث قرار می‌گیرد که گویی در این اوقات بسیاری از رویدادهای زندگی بشری رخ خواهد داد یا اینکه بشر در این ساعت‌ها برای تمدد اعصاب و همچنین تجدید قوای فکری و ذهنی راهی پیدا خواهد کرد. در یک برنامه‌ریزی دقیق برای اوقات فراغت باید به نیازها و اولویت‌ها توجه کرد چون نیازها براساس درجه اهمیت آنها برآورده می‌شود.»

این کارشناس تحصیلی می‌افزاید: «در برنامه‌ریزی اوقات فراغت باید از امکانات موجود، استفاده بهینه کرد و برنامه‌ها به‌گونه‌ای دسته‌بندی شوند که در آن از نظر افراد شرکت‌کننده در برنامه‌ریزی استفاده شود. همچنین برنامه باید به نوعی جوابگوی خواسته‌های معقول و منطقی آنان باشد، در غیر این صورت یک برنامه تحصیلی ارائه خواهد شد و به جای اینکه فعالیت‌های خاص فرح بخش تلقی شود، عذاب‌آور خواهد بود.» او می‌افزاید: «در برنامه‌ریزی اوقات فراغت و اجرای آن، وظایف و مسئولیت‌ها باید مشخص شود. کسانی که برای اموری دست به برنامه‌ریزی می‌زنند باید اتفاقات احتمالی را با آینده‌نگری خاص پیش‌بینی کنند.»

امکانات

برای گذراندن اوقات فراغت در منطقه چه امکاناتی داریم؟

اماکن زیارتی: امامزاده صالح(ع) در محله فرحزاد، امامزاده سیدمحمد ولی(ع) در محله درکه، امامزاده داود(س)، امامزاده زینعلی(ع)، امامزادگان عینعلی و زینعلی(ع) و بقعه شیخ عبدالله طرشتی
اماکن تفریحی و گردشگری: مجموعه فرهنگی برج میلاد، ارتفاعات فرحزاد و درکه، ۳۵ باشگاه تفریحی خصوصی، حدود ۱۲۷ بوستان محلی، بوستان‌های گفت‌وگو، پردیسان، نهج‌البلاغه و ۸۷ مؤسسه تهرانگردی
اماکن فرهنگی آموزشی: فرهنگسرای ابن‌سینا، ۳۲ سرای محله، ۱۷ خانه ورزش، ۴ ورزشگاه شهرداری، عورزشگاه دولتی، ۹۷ باشگاه ورزشی خصوصی، آزمین اسکیت، عخانسه فرهنگ، ۹ کتابخانه عمومی، ۴۰ آموزشگاه زبان، ۲۳ آموزشگاه موسیقی، موزه بزرگ تنوع زیستی پردیسان، ۲۱ زمین چمن مصنوعی و...

- جست‌وجو در فضای مجازی برای انتخاب گذراندن اوقات فراغت
- به نشانی www.region2.tehran.ir. پایگاه شهرداری منطقه مراجعه کنید.
- به نشانی www.tehranmiladtower.ir پایگاه برج میلاد تهران سری بزنید.
- به نشانی www.ebnesina.farhangsara.ir پایگاه فرهنگسرای ابن‌سینا مراجعه کنید.
- نام سرای محله خود را در اینترنت جست‌وجو کنید و از برنامه‌های آن اطلاع پیدا کنید.
- چهارشنبه‌ها با صفحه‌های نشریه همشهری محله ۲ همراه شوید. البته می‌توانید در پایگاه شهرداری منطقه نشریه همشهری محله ۲ مربوط به هفته‌های گذشته را مطالعه کنید.

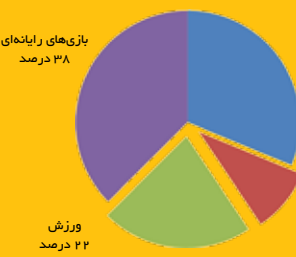
هزینه گذراندن اوقات فراغت در منطقه

- هزینه ورزش در منطقه: ماهانه ۱۰ تا ۸۰ هزار تومان
- هزینه آموزش در منطقه: ۱۲ تا ۳۹۰ هزار تومان
- هزینه مطالعه در منطقه: ۲ تا ۱۴۰ هزار تومان
- هزینه گردش و تفریح در منطقه: ۲ تا ۲۰ هزار تومان



چگونگی گذراندن اوقات فراغت توسط پسران نوجوان منطقه

بیتا مدرس، رفتارشناس کودکان و نوجوانان با توضیح این نمودار، درباره جایگاه اوقات فراغت می‌گوید: «هر آنچه که انسان برای سپری کردن اوقات فراغت انتخاب می‌کند برای یادگیری، بهبود روند زندگی و رشد ذهنی و جسمی، مناسب و بااهمیت است. زیرا این کارها زمانی انجام می‌شود که ذهن بدون درگیری با فعالیت‌های یکنواخت در حال انجام لذت‌بخش‌ترین فعالیت‌هاست. اگر پدران و مادران بتوانند براساس علاقه‌مندی‌های نوجوانانشان برنامه‌ریزی‌های دقیقی انجام دهند، فرزندان بسیار توانمند تربیت خواهند کرد.»



او می‌افزاید: «در این نظرسنجی به‌طور تقریبی پسران نوجوان منطقه برای گذراندن اوقات فراغت تمایل دارند بازی‌های رایانه‌ای انجام دهند و بعد مسافرت کنند، که این نشان‌دهنده علاقه آنان به فن‌آوری و تغییر شرایط مکانی برای تفریح است.»

اب آموزش‌های کاربردی

کارشناس ارشد روان‌شناسی درباره این نمودار توضیح می‌دهد و می‌گوید: «براساس شاخص‌های این نمودار به‌طور تقریبی برای پسران نوجوان منطقه کاربردی بودن آموزش‌هایی که در اوقات فراغت می‌آموزند می‌دهد نوجوانان منطقه روز را درک کرده‌اند و می‌دانند زمان استفاده کنند. به این ترتیب نص کمیودی نخواهیم داشت. در بخش آموزش‌های کاربردی

به انتخاب گروه‌ها و افراد

کارشناس ارشد روان‌شناسی و رفتارشناس کودکان و نوجوانان توضیح می‌دهد: «براساس این نظرسنجی پسران نوجوان منطقه تمایل زیادی به گذراندن اوقات فراغت با خانواده‌شان دارند. این

راهکارهایی برای

- پسران محله
- پدران بهترین دوست پسران هستند. با پسران، فوتبال بازی کنید.
- برای پسران بازی رایانه‌ای را انتخاب کنید که مناسب سنش باشد.
- اگر به مسافرت می‌روید به پسران مسئولیت دهید و از او بخواهید درباره آن شهر و آثار باستانی‌اش تحقیق کند.
- زمینه ورزشی پسران را استعدادیابی کنید و برای انتخاب نوع ورزش از پزشک و متخصص مشاوره بگیرید.
- کتاب داستان‌های کوتاه را برایش تهیه کنید.

