

۸ کارگاه آموزشی در حوزه‌های تخصصی تئاتر برگزار می‌شود که محل آن فرهنگسراهای تهران و برج میلاد خواهد بود. طبق تقاضای جشنواره با این مجموعه فرهنگی هنری، بخش تئاتر محیطی دومین جشنواره تئاتر شهر نیز که برای نخستین بار در بخش ویژه تئاتر امروز شهر طراحی شده است.

مجموعه برج میلاد در برگزاری دومین جشنواره تئاتر شهر همکاری می‌کند. به گزارش خبرنگار همشهری محله به نقل از روابط عمومی دومین جشنواره تئاتر شهر، مجموعه برج میلاد با میزبانی تعدادی از کارگاه‌های آموزشی جشنواره تئاتر شهر به جمع حامیان این جشنواره پیوست. در جشنواره امسال

در برج میلاد برگزار می‌شود

جشنواره تئاتر شهر در منطقه

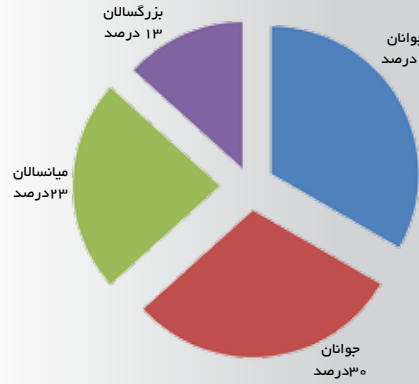
میزان استفاده اهالی منطقه از نوشیدنی‌های خانگی و صنعتی در نظر سنجی این هفته بررسی شد

رقابت ۱۰ به یک نوشابه صنعتی با دوغ

علی جواهری

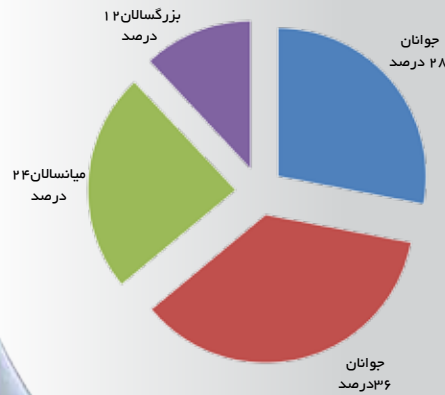
با فرا رسیدن تابستان و فصل گرما رقابت سختی بین نوشیدنی‌های صنعتی و خانگی به راه می‌افتد که هم از آن مستثنی نیست، اما این موضوع در تکه دوم پایتخت به دلیل امکان مالی مطلوب و نداشتن وقت کافی برای تهیه نوشیدنی‌های خانگی از استاندارد جهانی هم گذشته و روز به روز حال افزایش است. در حالی که این در آینده آسیب‌ها و آثار مخربی را برای شهروندان به وجود خواهد آورد؛ در نظر سنجی این هفته وضعیت این شهروندان منطقه از نوشیدنی‌های خانگی و صنعتی را بررسی کردیم. در این نظر سنجی که اهالی «سعادت» «ستارخان»، «مدیریت» و «گوی نصر» (گیشا) شرکت کردند، درباره میزان تمایل اهالی نسبت به مصرف نوشابه نوشیدنی‌های صنعتی و مصرف دوغ و نوشیدنی‌های خانگی و سنتی سؤال شد و نتایج نظر سنجی در اختیار «حسان پارسا» مشاور و کارشناس تغذیه و «بهاره همت پور» جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه قرار گرفت و آنان به مقایسه ضررها، فواید و مواد تشکیل دهنده نوشیدنی «دوغ» به‌عنوان نماینده نوشیدنی‌های خانگی و «نوشابه» به‌عنوان نماینده نوشیدنی‌های صنعتی و آثار آنها پرداختند.

میزان تمایل اهالی برای مصرف نوشابه گازدار هنگام صرف غذا



همت‌پور، کارشناس ارشد جامعه‌شناسی در توضیح این نمودار می‌گوید: «امروزه تکنولوژی زندگی بیشتر نوجوانان و جوانان را دربرگرفته است، به طوری که هر چه زمان به جلو می‌رود، نسل‌های جدید از باورهای فرهنگی و اصیل فاصله می‌گیرند و به ایده‌آل‌های زندگی ماشینی و صنعتی نزدیک می‌شوند. به همین دلیل همان‌طور که شاخص‌های نمودار نیز نشان می‌دهد، به‌طور تقریبی نوجوانان و جوانان تمایل بسیاری برای استفاده از نوشابه گازدار صنعتی دارند.»

میزان تمایل شهروندان منطقه برای استفاده از نوشیدنی‌های صنعتی در فصل تابستان



پارسا، مشاور و کارشناس تغذیه در تحلیل این نمودار می‌گوید: «نوشابه بهترین نماینده برای نوشیدنی‌های جدید و صنعتی است. به شکلی که آسیب‌های نوشابه‌های گازدار را می‌توان به بیشتر نوشیدنی‌های صنعتی نسبت داد. با توجه به شاخص‌های این نمودار، بزرگسالان محله تمایل کمتری نسبت به مصرف نوشیدنی‌های صنعتی در فصل تابستان نشان می‌دهند. بنابراین در آینده شاهد آسیب‌های مخرب این نوشیدنی بر نوجوانان و جوانان خواهیم بود.»

میزان فروش نوشابه و دوغ در منطقه

■ به‌طور تقریبی در رستوران‌های عرضه غذاهای فوری (فست‌فود) منطقه به ازای فروش هر ۱۰ قوطی نوشابه، یک قوطی دوغ به فروش می‌رسد.

■ به‌صورت میانگین در رستوران‌های عرضه غذاهای سنتی منطقه به ازای فروش هر ۱۰ قوطی نوشابه، ۴ قوطی دوغ خریداری می‌شود.

■ به‌طور تقریبی در فروشگاه‌های عرضه مواد غذایی (سوپرمارکت‌ها) منطقه به ازای ۱۰ قوطی نوشابه، ۲ قوطی دوغ فروخته می‌شود.

مقایسه مصرف نوشابه اهالی منطقه با جهان

طبق بررسی‌های انجام شده میانگین سرانه مصرف نوشابه‌های گازدار برای هر یک از اهالی محله ۴۲ لیتر در سال است. در حالی که استاندارد جهانی آن ۱۱ تا ۱۲ لیتر در سال است.

ضررهای نوشابه

- فسفات نوشابه‌های گازدار با کلسیم موجود در بدن ترکیب شده و رسوب حاصل در کلیه‌ها، سنگ ایجاد می‌کند.
- دی‌اکسید کربن در نوشابه باعث افزایش اسیدپتیه معده می‌شود و در هضم غذا اختلال ایجاد می‌کند.
- در یک لیوان نوشابه که حدود ۲۸۰ تا ۳۰۰ میلی‌گرم است، ۱۲ درصد قند وجود دارد و نوشیدن یک لیوان نوشابه حدود ۷۵ تا ۱۵۰ کیلوکالری انرژی وارد بدن می‌کند و زمینه ابتلای افراد را به دیابت و فشار خون افزایش می‌دهد.
- مصرف نوشابه موجب اختلال خواب و کاهش آرامش افراد و بروز بیماری‌های گوارشی و سوءهاضمه می‌شود.
- قند موجود در نوشابه به سلول‌های لوزالمعده فشار وارد می‌کند و بروز دیابت را افزایش می‌دهد.
- اسیدسیتریک موجود در نوشابه از جذب عناصر ارزشمند مانند آهن و کلسیم جلوگیری می‌کند.
- برخلاف تصور برخی افراد که نوشابه‌های رژیمی مانع از چاق شدن افراد می‌شود، باید گفت که این نوشابه‌ها سرشار از موادی به نام «آسپارتام» است که موجب سرگیجه، کاهش توان حافظه، پوکی استخوان و کاهش یادگیری افراد می‌شود.
- نوشابه سرشار از اسیدها و قندهاست که باعث خرابی دندان‌ها می‌شود.
- مواد تشکیل دهنده نوشابه: کافئین، فسفات، اسید سیتریک، آب، قند و دی‌اکسید کربن