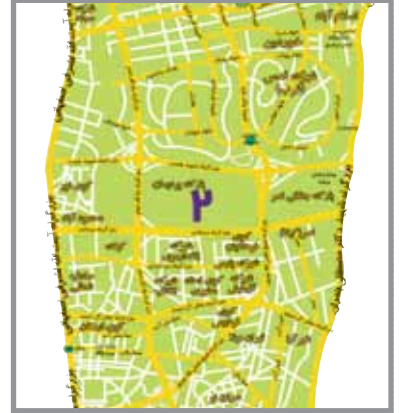


سخن اول

زکيه سعیدی / دبیر

mahalleh2@hamshahrimahalleh.com



اصلاح الگوی مصرف

شاید اصلاً اغراق نشود که مدعی شویم این فقره از معضل زندگی مدرن و ماشینی اگر مختص منطقه خودمان نباشد حداقل جزو مناطق رکورددار پایتخت هستیم. معضلی به نام غذاهای «فست‌فود» که ترجمه فارسی

آن غذاهای حاضری است. البته غذاهای حاضری که در ذهن بزرگ‌ترهای ما نقش بسته زمین تا آسمان با غذاهای حاضری امروز فرق می‌کند. در گذشته‌های نه چندان دور اگر کسی به هر دلیلی مجبور می‌شد غذای حاضری بخورد خوراکی‌هایی آماده می‌کرد که نه تنها ضرر نداشت، بلکه مفید هم بود، اما اکنون غذاهای فست‌فود برای خوراکی‌هایی به کار می‌رود که به دلایل مختلف برای سلامت افراد مضر است. آمارها نشان می‌دهد این روزها بیشترین مشتری‌های فست‌فودها جوان‌ها هستند که روز به روز بر تعدادشان افزوده می‌شود. اینکه چرا جوانان غذاهای فست‌فود را ترجیح می‌دهند، دلایل متفاوتی دارد. عده‌ای از جوانان معتقدند در دنیای امروز که کار و تحصیل مجال آشپزی‌های طولانی سنتی را به آنها نمی‌دهد، فست‌فودها انتخاب‌هایی آسان و سریع هستند. همچنین اگر از منزل دور باشند و گرسنگی تمام قوای جسمی و فکری آنها را ضعیف کرده باشد، یک رستوران فست‌فود خیلی آسان و سریع به دادشان می‌رسد. به علاوه ذائقه بسیاری از جوانان به این غذاها عادت کرده است و آن را لذیذتر از غذاهای سنتی می‌دانند. متأسفانه نتایج آخرین مطالعات دانشمندان نشان می‌دهد، جوانان و نوجوانانی که در یکی از وعده‌های غذایی روزانه خود فست‌فود می‌خورند، نسبت به سایر همسالان خود کالری، نمک و چربی بیشتر و ویتامین و مواد معدنی کمتری دریافت می‌کنند. همچنین در مناطقی که تعداد رستوران‌های فست‌فود بیشتری وجود دارد بیماری‌های قلبی و عروقی بیشتر است، بنابراین بهترین راهکار برای کاهش این نوع بیماری‌های غیرواگیردار اصلاح الگوی مصرف غذایی است که اگر رعایت شود مسلماً درصد قابل توجهی از این نوع بیماری‌ها کاهش می‌یابد.

گزارش خبری

با حضور ممیزان بین‌المللی صورت گرفت

تمدید گواهینامه ایزو ۱۴۰۰۱ برای پنجمین سال متوالی

منطقه ما برای پنجمین سال متوالی پس از انجام ممیزی مراقبتی اول، دور دوم استاندارد ایزو ۱۴۰۰۱ توسط ممیزان شرکت QA اتریش موفق به تمدید اعتبار گواهینامه‌های نواحی و منطقه شد. به گزارش خبرنگار همشهری محله، در این جلسه سرممیز شرکت QA اتریش با بیان و تشریح مشاهدات گروه ممیزی از

فعالیت‌های چشمگیر زیست‌محیطی منطقه، اقدامات در زمینه استمرار نظام مدیریت محیط‌زیست بر مبنای استاندارد ایزو ۱۴۰۰۱ منطقه را ستود و اعلام کرد که تفاوت‌های منطقه



در زمینه حفظ و صیانت محیط‌زیست و افزایش سرانه فضای سبز و ایجاد زیبایی‌های بصری و به وجود آوردن محیطی پاک و زیبا برای شهروندان از سال گذشته کاملاً مشهود و منطقه در مسیر نیل به توسعه پایدار قرار گرفته است. سرممیز با برشمردن امتیازات مربوط به آموزش کارکنان، منطقه را حائز تمدید اعتبار گواهینامه استاندارد ۱۰۰۱۵ نیز دانست.

در ادامه جلسه «درویش پور» قائم‌مقام منطقه با قدردانی از گروه ممیزی که وقت طولانی را صرف استخراج شواهد و مستندات استاندارد ایزو ۱۴۰۰۱ کردند، گفت: «منطقه در زمینه ارتقای زندگی و حفظ و محیط‌زیست شهری از آلودگی‌های زیست‌محیطی به اقدامات خود در تمام زمینه‌ها ادامه خواهد داد.» درویش‌پور یکی از فعالیت‌های زیست‌محیطی مهم منطقه را که منجر به افزایش سرانه فضای سبز و ایجاد محیطی زیبا برای تفریح و تفرج شهروندان منطقه شده است افتتاح مرحله دوم بوستان نهج‌البلاغه عنوان کرد.

خبر عکس

سومین فستیوال کودک شهر و هنر که با هدف مدرسه‌سازی در مناطق محروم در روز جهانی کودک آغاز به کار کرده بود با رونمایی از آثار نقاشی کودکان روی کاشی‌های سرامیکی و نصب آن در برج میلاد به کار خود پایان داد. مراسم رونمایی از سرامیک‌های نقاشی شده کودکان و نوجوانان و همچنین پیشکوتان انجمن تصویرگران در برج میلاد برگزار شد.



چهره هفته

استاد جمشید مرادیان؛ مجسمه‌ساز آرامش بصری در منطقه

«جمشید مرادیان» یکی از مجسمه‌سازان برجسته کشور است که در عرصه جهانی بیشتر از ایران شهره است. او که سازنده نماد المپیک چین در سال ۲۰۰۶ است درباره کمبود آثار هنری در شهر می‌گوید: «غیبت آثار هنری در شهر به خشونت رفتاری دامن می‌زند؛ علت درگیری‌های خیابانی بر سر تصادفات کوچک ناشی از همین هیجانانگیز دریافت شده از محیط ناآرام، رشد بی‌رویه خودروهای شهری، ظهور پل‌های عابر پیاده با قیافه‌های نامأنوس و امثال آن است.» مرادیان که چندی پیش به همراه تیمش مجسمه‌های را در مرکز آموزشی رعد ساخت و به آنجا هدیه کرد با بیان کارهای خوبی که می‌توان در این زمینه انجام داد، می‌گوید: «در بعضی کشورها قسمت‌هایی از شهر هیچ خودرویی حق عبور و مرور ندارد. این محله‌ها غنای فراوان آثار هنری دارد و از نظر آشنایی با زیباشناسی و هنر، دارای نرمش و شرافت رفتاری است. در هیچ کجای دنیا مشاهده نمی‌شود که پشت در خودرویی نوشته باشد لطفاً در را آهسته ببندید. در شهر ما برای بستن در خودرو به اندازه کشیدن کامیون نیرو مصرف می‌شود؛ این خشونت‌های رفتاری محل زایش خسارت‌های بسیاری است.» او درباره بعضی از کارهایی که اکنون در شهر می‌بینیم، می‌گوید: «رها کردن دیوار سفید بسیار آرامبخش‌تر از آن است که به نقش و نگارهایی متوسل شویم که دیوارهای شهر را تصاحب می‌کنند و با فرم و رنگ‌های نامناسب موجب ناآرامی و هیجان شهروندان می‌شود.»



اینفوگرافی

شنبه

کلاس‌های تابستانی خانه سلامت ایوانک در تابستان کلاس‌های مختلف برای کودکان و نوجوانان برگزار می‌کند. به گزارش خبرنگار همشهری محله، کلاس آموزشی برای گروه سنی ۱۰ تا ۱۲ سال روزهای شنبه برای این گروه سنی برپاست. علاقه‌مندان برای شرکت در این کلاس‌ها با شماره ۸۸۵۷۳۲۸۷ تماس بگیرند.

یکشنبه

باشگاه ادبی ایران زمین فرهنگسرای ابن‌سینا برای ایجاد پایگاهی ادبی برای مخاطبان منطقه، استعدادیابی و پرورش آنها، دستیابی به روش‌های نوین نقد و بررسی آثار و ایجاد کارگاه‌های همسو و همگرا، باشگاه ادبی ایران را افتتاح کرده است. علاقه‌مندان روزهای یکشنبه هر هفته ساعت ۱۷ تا ۱۹ می‌توانند در این نشست شرکت کنند.

دوشنبه

تئاتر عروسکی «زیر گنبد کبود» تئاتر عروسکی «زیر گنبد کبود» در فرهنگسرای ابن‌سینا روی صحنه است. به گزارش خبرنگار همشهری محله، فرهنگسرای ابن‌سینا برای بهینه‌کردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان، تئاتر عروسکی شاد و آهنگین «زیر گنبد کبود» را به نویسندگی و کارگردانی «مهرداد قرآن‌کیش» و عروسک‌گردانان «نیلوفر ابراهیمی»، «پریا رضایی»، «آرزو خلیلی» و «رضا فلاحی» از ۸ خرداد به روی صحنه برده است.

سه‌شنبه

تفسیر مثنوی معنوی فرهنگسرای ابن‌سینا، نشست روحانی و تفسیر مثنوی معنوی مولانا را روزهای سه‌شنبه برگزار می‌کند. به گزارش خبرنگار همشهری محله، علاقه‌مندان به این مباحث که برای کاربرد مثنوی در زندگی امروز است، می‌توانند روزهای سه‌شنبه ساعت ۱۷ تا ۱۹ به آمفی‌تئاتر فرهنگسرا بروند.

چهارشنبه

تماشای نقاشی و طراحی نگارخانه ابن‌سینا نمایشگاه نقاشی و طراحی را به نمایش می‌گذارد. به گزارش خبرنگار همشهری محله، فرهنگسرای ابن‌سینا نمایشگاه گروهی از ۳۰ اثر نقاشی و طراحی در ابعاد متفاوت را در معرض دید تماشاگران قرار می‌دهد. این نمایشگاه از ۲۷ تا ۳۱ خرداد ساعت ۹ تا ۱۹ آماده بازدید علاقه‌مندان است.

خبر عدد

۴۲

شهروندان منطقه در نخستین جلسه ارتباط مستقیم سامانه ۱۸۸۸ مشکلاتشان را با شهردار منطقه در میان گذاشتند. به گزارش خبرنگار همشهری محله مهم‌ترین موضوعات مطرح شده در این جلسه مربوط به حوزه‌های شهرسازی و معماری و خدمات شهری بود.