

با حضور استادان برگزار می‌شود
پنج‌شنبه‌خوانی‌نمایشنامه

گروه بازخوانی متون نخستین دوره «پنج‌شنبه‌خوانی‌نمایشنامه» با موضوع کمدمی معرفی شدند. به گزارش خبرنگار همشهری محله، «خیام وقار» دبیر نخستین دوره این رقابت از حضور «نادر برهانی مرند»، «سید جواد روشن» و «مهدی مشهور» در ترکیب گروه بازخوانی گفت. این

جلسات به صورت رقابتی برگزار می‌شود و در پایان دوره از کارگردان‌ها و نقش‌خوان‌های برگزیده قدرانی خواهد شد. آثار برتر اولین دوره «پنج‌شنبه‌خوانی» برای تولید صحنه‌ای به دفتر تولید مرکز هنرهای نمایشی حوزه هنری معرفی می‌شوند.

اگر خودتان را برای رقابت در کنکور ۹۲ آماده کرده‌اید حتماً این صفحه را مرور کنید آغاز شمارش معکوس!

ناهد اخوان شمس

عکس: رضوانوراله منصور معتمدی

این روزها کتابخانه‌های منطقه از سراسرهای محله و مساجد تا کتابخانه‌های عمومی پراز دانش‌آموزانی است که برای آینده‌شان تلاش می‌کنند. صبوری و درس خواندن آنان برای قرار گرفتن در مسیر و جایگاهی که افتخار را برای خود و خانواده‌شان رقم می‌زند چشم‌انداز منطقه و کشور نیز محسوب می‌شود. بنابراین هم مسئولان و هم خانواده‌ها تلاش می‌کنند با ماندن در کنار نوجوانان آرامش را به آنان ارمغان دهند تا با خیالی آسوده آنچه سال‌ها آموخته‌اند به معرض آزمون بگذارند. همشهری محله در این صفحه چند نکته مهم و پیشنهاد کنکوری به شما ارائه می‌دهد که مورد تأیید خیلی از کارشناسان مربوطه است.



اگر جز حضور در کتابخانه در کلاس‌های کنکور نیز شرکت می‌کنید خیلی خوب و دقیق به درس و صحبت‌های استاد گوش کنید و نکات مهم و اشکالات خود را یادداشت کنید و آنها را بپرسید. به این شکل شما ۶۰ درصد درس را می‌آموزید. برای ۴۰ درصد باقیمانده نیز تمرینات کاربردی درس را انجام دهید تا نکات آن در ذهن شما جای گیرد. دوره درس‌ها و تکمیل تمرین‌های حل‌نشده را به روزی که فردای آن، این دروس را دارید، موکول و تست‌ها و تمرین‌های بیشتر را در روزهای تعطیل و جمعه حل کنید.



صبح‌ها قبل از اینکه به کتابخانه بروید صبحانه مناسبی میل و نرمش کنید و با خیالی آرام به کتابخانه بروید. در میانه روز از میوه، آبی‌میوه و انواع آبی‌میل میل کنید تا ذهنتان کاری‌آیی و بازدهی لحظات نخست روز را حفظ کند. نوشیدن آب را نیز فراموش نکنید تا رطوبت بدنتان کاهش نیابد.



روزهای پیش از کنکور به دلیل شرایط خاص خود دارای وضعیتی است که سبب می‌شود برخی افراد به چاقی یا لاغری مبتلا شوند. به پیشینه بدنی خود توجه کنید و علاوه بر استفاده از مواد مغذی از پیاده‌روی و نرمش غفلت نکنید. یادتان باشد که کنکور سپری می‌شود اما سلامتی نعمتی نیست که بتوان از آن غافل ماند و حفظ آن را به فردا موکول کرد. بنابراین به حفظ سلامتی خود نیز اهمیت دهید.



این روزها بهتر است از تجربه بزرگ‌ترها و افرادی که در کسب رتبه‌های برتر موفق بوده‌اند نیز درباره نحوه مطالعه در روزهای باقیمانده و چگونگی حضور در جلسه کنکور استفاده کنید. برخی مطالب مانند لغات زبان، مترادف‌های فارسی، تاریخ ادبیات، نام اشخاص و مکان‌ها و تاریخ حوادث مهم، فرمول‌های ریاضی و فیزیک و... را یادداشت کنید و در زمان‌های تلف شده مثل داخل مترو یا اتوبوس، زنگ تفریح و زنگ‌های بیکاری و زمان انتظار در مکان‌های مختلف مرور کنید.



به تأکید سازمان سنجش، طراحان کنکور باید سؤالات را از متن کامل کتاب‌های درسی تدریس شده در دبیرستان و پیش‌دانشگاهی در بیاورند. پس با خیال آسوده تست بزنید و البته درس‌ها را به صورت مفهومی بیاموزید تا در صورتی که سؤالات به شیوه مفهومی پرسیده شد پاسخگوی آن باشید. اکنون زمان پاسخگویی به تست‌های جامع است؛ اگر در آزمون‌های جامع نیز شرکت می‌کنید فرصت مناسبی را برای خود فراهم کرده‌اید که ضعف‌ها و قوت‌های خود را بشناسید؛ در زمان باقیمانده بر ضعف‌هایتان، تمرکز و آنها را رفع کنید؛ از دوستان کتابخانه‌ای خود نیز کمک بگیرید. البته یادتان باشد که هرگز قبل از مطالعه خوب و کامل، تست نزنید چون پیش از آنکه به شما کمک کند دچار اضطراب می‌شوید.