

برای جلوگیری از انتشار آلودگی اجرا شد
طعمه‌گذاری در خیابان خوارزم
وزر فشان شمالی

واحد محیط‌زیست اداره خدمات شهری ناحیه ۷ با اجرای اقدامی کارشناسی، خیابان‌های زرافشان شمالی و خوارزم بین خیابان هفتم و نهم را طعمه‌گذاری کرد. به گزارش خبرنگار همشهری محله، این کار با

توجه به نزدیک شدن فصل گرم سال و برای جلوگیری از انتشار آلودگی‌های زیست‌محیطی و همچنین احتمال انتشار بیماری‌های ناشی از جانوران موزی به شهروندان در نقاط شناسایی‌شده، اجرا شد.



محمود پاک‌نیت
بازیگر

بازی در نقش رستم هدیه جالبی برای پدرم بود

چهره پر هیبت محمود پاک‌نیت در فیلم روزی روزگاری و سریال پس از باران از ذهن هیچ‌کس پاک نمی‌شود. او یکی دیگر از چهره‌های هم‌محله‌ای ماست که روز پدر پنهان خوبی بود تا سراغش برویم و با او هم‌صحبت شویم. محمود پاک‌نیت از آن پدران با نشاط و با روحیه است و از همه روزهای پدر این سال‌ها خاطرات بسیاری دارد. چون هم از خاطرات پدرش تعریف می‌کند و هم از رابطه جالب پدر و پسری خودش می‌گوید.

آخرین بار که به دیدن پدرتان رفتید، چه زمانی بود؟

۲ هفته پیش. بهشت زهرا. پدر من سال‌هاست که فوت کرده است.

در دوران بچگی و نوجوانی چند بار از پدرتان کتک خوردید؟ اصلاً کتک خوردید؟

بله. چند دفعه یادم نمی‌آید، اما کتک خورده‌ام. شاید آن موقع خیلی ناراحت می‌شدم و با هر کتک خوردنی مدتی گریه کردم، ولی حالا معتقدم چوب بابا گله، هر کی نخوره چیه؟ (می‌خندد)

پس از این گله‌ها به بچه‌های خودتان هم می‌زنید؟

نه. زمان ما این چیزها باب بود، اما حالا دوره و زمانه فرق کرده است.

اکنون چه چیزی در رابطه پدرها و پسرها بیشتر باب است؟

رفاقت و دوستی. دوران زور گفتن و زور شنیدن خیلی وقت است که گذشته و حالا حرف، حرف رفاقت است و با همین رفاقت کارها پیش می‌رود.

این‌طور که از حرف‌هایتان پیداست با بچه‌هایتان حسابی رفاقت دارید، درست است؟

من ۲ پسر دارم که با آنها رابطه دوستی دارم تا پدر و پسری!

بهترین هدیه‌ای که تا به حال از بچه‌هایتان گرفتید؟

همین چند روز پیش بهترین کادوی دنیا را از خدا گرفتم. باورتان نمی‌شود وقتی نوهام را بغل کردم چه حسی داشتیم؛ انگار قیمتی‌ترین کادوی دنیا را به من داده بودند.

خاطره‌ای هم از پدر خودتان یادتان مانده؟

پدر در عین حالی که خیلی جدی بود، اما مهربانی خاصی داشت.

بهترین هدیه‌ای که روز پدر به پدرتان دادید، چه بود؟

یک خیر غیرمنتظره که با شنیدنش پدرم حسابی تعجب کرد، هم خوشحال و هم ناراحت شد.

آن خبر چه بود؟

خبر بازیگر شدن پسرش.

چرا این خبر غیرمنتظره بود؟

چون پدرم با بازیگر شدنم مخالف بود و چند سال پنهان از چشم او تئاتر کار می‌کردم.

پدرتان چطور از این موضوع باخبر شد؟

قرار بود نمایشنامه رستم و

سهراب را بازی کنیم و پدرم هم

عاشق شاهنامه بود. این نمایش

بهترین فرصت بود تا کار نمایش

را در برابر پدرم کار خوبی نشان

دهم. روز نمایش خانواده‌ام را به

نمایش رستم و سهراب دعوت

کردم و گفتم دوستم در این تئاتر

بازی می‌کند. برق چشمان پدرم وقتی

من را روی سن مشغول بازی در نقش رستم

دید، هنوز یادم مانده است.

چرا از این اتفاق به‌عنوان بهترین

کادویی که به پدرتان دادید، یاد می‌کنید؟

چون آن روز، روز پدر بود و پدرم چند سال

بعد از آن شب گفت که دیدن من در نقش

رستم برایش بهترین کادو بوده است.

بسته پیشنهادی همشهری محله برای روز پدر

دیدار از پدران شهدا

دیدن پدران شهدا و تبریک روز پدر به آنها یکی از ویژه‌ترین پیشنهادهای همشهری محله برای روز پدر است. پیدا کردنشان کار سختی نیست، کافی است به تابلوی کوچکی که در آن زندگی می‌کنید، دقت کنید. چون این روزها کوچه‌های ما به نام مقدس شهدا مزین شده‌اند و شما می‌توانید به راحتی به دیدن این عزیزان بروید تا شاید با تبریک روز پدر و هدیه دادن یک شاخه گل به آنها جالی خالی فرزندانشان را برایشان پر کنید. مطمئن باشید آنها شما را از دعای خیرشان بی‌نصیب نمی‌گذارند.



دستگاه تست قند خون، یک هدیه ویژه

این روزها دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌هاست. پس اگر برای هدیه روز پدر، سردر گم هستید و می‌خواهید با هدیه‌ای متفاوت او را غافلگیر کنید خرید دستگاه تست قند خون گزینه مناسبی است. شاید خیلی از پدرها از سلامت خودشان غافل باشند. اما شما در روز پدر می‌توانید با خرید هدیه ویژه‌ای یاد آنها بیندازید که سلامت‌شان مهم‌ترین چیز است که شما می‌خواهید. قبل از خرید این دستگاه حواستان باشد که قیمت مارک‌های گوناگون دستگاه‌های گلوکومتر، میزان دقت آنها را نشان می‌دهد و هر چه دستگاه گران‌تر باشد، دقت آن هم بیشتر است. روز پدر سالی یک بار است دیگر، به خرید یک کادوی گران قیمت هم می‌ارزد.



از بازارهای خرید منطقه غافل نشوید

شاید خیلی‌ها فکر کنند که خرید کادو برای روز پدر یکی از سخت‌ترین خریدهاست، اما تعدد مراکز خرید در منطقه ۲ این اتفاق سخت را آسان می‌کند. شما می‌توانید روی مراکز تجاری مختلفی که در این منطقه وجود دارد، حساب کنید و به اندازه پولی که دارید برای خرید روز پدر سراغ یکی از آنها بروید. مهم‌ترین مرکز خرید منطقه مجتمع میلاد نور است که در میدان صنعت قرار دارد. خیابان ایران زمین، خیابان فرحزادی و میدان کاج در سعادت‌آباد از بازارهای دیگر پیشنهادی ما برای خرید کادوی روز مادر است. البته بهتر است رودرپایستی را کنار بگذارید و قبل از این که روانه بازار خرید شوید، از نیازهای پدرتان مطلع شوید تا بتوانید راحت‌تر خرید کنید و وسیله‌ای که تهیه می‌کنید به کار آنها بیاید.



آرام‌پز و ظروف مسی هدیه‌ای متفاوت

وقتی سن بالا می‌رود، بیماری‌های مختلف به استقبال آدم‌ها می‌روند. یکی از این بیماری‌ها افزایش چربی خون است که سکنه‌های قلبی و مغزی یکی از نتایج



مستقیم آن است. برای همین پیشنهاد ویژه دیگر ما برای خرید روز پدر، تهیه آرام‌پز و ظروفی است که مواد غذایی آن بدون استفاده از روغن سرخ می‌شوند. یک آرام‌پز خوب و مطمئن می‌تواند میزان سلامت خانواده را بالا ببرد، چون مواد غذایی در آن به آهستگی و در حرارت کم پخته می‌شود. شاید فکر کنید که خرید ظروف مسی هدیه‌ای ویژه مادران است اما اشتباه نکنید سلامتی و هر چه که به تحقق آن کمک کند، مهم است. حالا چه ظرف مسی باشد چه دستگاه تست قند خون.

