

مهندس رضوی، مدیرعامل ستاد مرکزی معاینه‌فنی خودروهای تهران گفت: در سال ۹۱ فقط ۵۲۵ هزار و ۴۲۷ خودرو به مراکز معاینه‌فنی مراجعه کرده‌اند وی گفت: این در حالی است که حدود ۲/۵ میلیون خودرو در تهران ملزم به دریافت معاینه‌فنی هستند.

مراکز معاینه‌فنی:

مشاوره هفته

اهمیت بازی کودکان



بهترین دوران زندگی همه آدم بزرگها دوران بچگی آنهاست؛ دورانی که خاطرات فراموش نشدنی آن، همیشه در ذهن به ماندگار می‌ماند. نقش بازی‌های کودکان در همه دوران زندگی بسیار مهم و اثرگذار است. «پیتا مدرس» روان‌شناس و کارشناس تربیت‌بدنی، تعریفی از بازی کودکان ارائه می‌کند:

«کودکان از طریق بازی، احساسات، ناکامی‌ها و اضطراب‌های خود را بیان می‌کنند. به‌طور کلی بازی، روش طبیعی شرکت کودکان در فعالیت‌هایی است که سرانجام سبب کسب مهارت و ورزیدگی برای مقابله با مشکلات زندگی خواهد شد.» او می‌گوید: «بازی جزیی تفکیک‌ناپذیر از زندگی کودکان است. ورزش، قدرت جسمانی کودکان را بالا می‌برد و باعث می‌شود هیجان‌های آنان تخلیه شود. شاید برای همین است که کودکان بیش از هر کار دیگر وقت خود را به بازی اختصاص می‌دهند.» مدرس می‌افزاید: «با اینکه بازی به‌عنوان بخش پذیرفته شده‌ای از زندگی کودک از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، اما بیشتر مردم کمتر از نقش آن آگاهی دارند و به بازی به‌عنوان عامل وقت‌گذرانی نگاه می‌کنند.» این کارشناس معتقد است باید برای بازی کودکان برنامه‌ریزی کرد.



توصیه هفته

از دلستگی هایتان لذت ببرید



هر یک از ما علاقه مندی‌ها یی داریم و نسبت به آنها عشق می‌ورزیم. «سرویس دلاوری» ۶۵ ساله، یکی از اهالی شهرک ژاندارمری است. او درباره خودرویش که خاطرات بسیاری با آن دارد، می‌گوید: «اگر می‌خواهید عکسی از من

چاپ کنید عکس ماشینیم را بگیرید تا همه بدانند که هنوز حرف اول و آخر را می‌زند. حاضرم با هر ماشینی مسابقه و شکستش دهم.» او اضافه می‌کند: «خاطرات زیادی با این ماشین در دوران جوانی داشته‌ام. مراسم عروسی و تفریح خانوادگی بخش کوچکی از خاطرات من و این ماشین است. همه جا با این ماشین می‌روم و از رانندگی با آن لذت می‌برم. شاید بعضی از جوانان بگویند این چه ماشینی است؛ اما خبر ندارند که انسان باید نسبت به وسایلش دغدغه خاطر داشته باشد و اگر از آن مراقبت کند، برایش ماندگار خواهد ماند.» این هم‌محلای معتقد است: «هر وقت توانستیم مراقب خودمان باشیم و دلمان برای خودمان تپید، آن موقع می‌توانیم مراقب زندگی، همسر، فرزندان، خودرو و ایمان خود هم باشیم.»

گردش هفته

موزه تنوع زیستی



اگر برای گذراندن اوقات فراغت به دنبال محیطی خانوادگی در نزدیک منطقه هستید، پیشنهاد می‌کنیم به موزه تنوع زیستی بوستان پردیسان بروید. این موزه در بوستان طبیعت پردیسان و در فضایی با مساحت ۱۸۰۰ مترمربع در فروردین ماه سال ۱۳۸۳ گشایش یافت. موزه تنوع زیستی با تأکید بر اهمیت ارزش تنوع زیستی و همسو با وظایف قانونی سازمان حفاظت محیط‌زیست ایجاد شده است. هدف این تحقیقات، اطلاع‌رسانی و آموزش برای گروه‌های مختلف سنی و علاقه‌مندان به محیط‌زیست است. اهالی می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به بزرگراه شهیدهمت، بعد از پل یادگار امام(ره)، بوستان پردیسان مراجعه کنند یا با شماره ۸۸۲۴۱۶۴۹ تماس بگیرند.

کارشناسی هفته

اهتیاد از نوع تلفن همراه



برای برخی از اهالی محله نداشتن تلفن همراه یک موضوع عجیب است و اگر فردی باشد که یک گوشی کوچک در جیب یا کیفش نداشته باشد برای آنان اسباب تعجب را فراهم می‌کند. «پریسا زارع» کارشناس فن‌آوری و اطلاعات یکی از اهالی محله شهر آر است که درباره واقعیت‌های آسیب تلفن همراه می‌گوید: «تلفن همراه خیلی زود همگیر شد و اکنون آنقدر گستردگی استفاده از آن بالاست که برخی افراد بیش از یک تلفن

سیار در اختیار دارند. افزایش کاربران مانند هر پدیده جدید دیگر آسیب‌های خود را هم می‌گسترده و این‌گونه تلفن همراه برای جان می‌شود.» وی می‌گوید: «بخش اول در دروسها از جنس اعتیاد است. کاربرانی که معتاد موبایل خود هستند و نمی‌توانند بدون آن روزشان را به شب برسانند نه اهل دود و دم هستند و نه مشکل روانی دارند. آنان فقط قربانی فن‌آوری هستند. پژوهش‌های بین‌المللی نشان می‌دهد ۶ درصد از کاربران تلفن همراه، معتاد به این وسیله هستند، طوری که اگر تلفن خود را در مکانی جا بگذارند، دچار اضطراب می‌شوند و انگار وسیله مهمی را در زندگی از دست داده‌اند.»

عکس بچه محل

رتک مهر و دوستی

همه انسان‌ها از دوستی لذت می‌برند و از عشق ورزیدن خشنود می‌شوند. «رضا صلواتی» و «حامد نجفی» دوستانی هستند که از مهر و دوستی زیادشان نسبت به یکدیگر، خودشان را برادر هم می‌دانند و حاضرند تا پای سر این حرفشان بمانند. آنان معتقدند دوست خوب، دوستی است که راستگو باشد.

