

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری  
تهران خبر داد  
آغاز ثبت نام مجوز طرح  
ترافیک ۹۳

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران از آغاز ثبت نام طرح ترافیک سال ۹۳ از صبح روز یکشنبه سوم آذر خبر داد و گفت: اجرای محدوده طرح ترافیک با هدف کنترل تردد و کاهش آلودگی هوا در محدوده مرکزی شهر انجام می شود. به گزارش خبرنگار همشهری محله مهندس

«سیدجعفر تشکری هاشمی» افزود: «ثبت نام طرح ترافیک از سوم آذر آغاز شده و تا بیست و سه آذر ادامه خواهد داشت و زمان ثبت نام هیچ اولویتی برای متقاضیان ایجاد نمی کند و لذا توصیه می شود شهروندان بدون عجله و سر فرصت نسبت به ثبت نام اقدام کنند.»

محقق زمین شناسی:

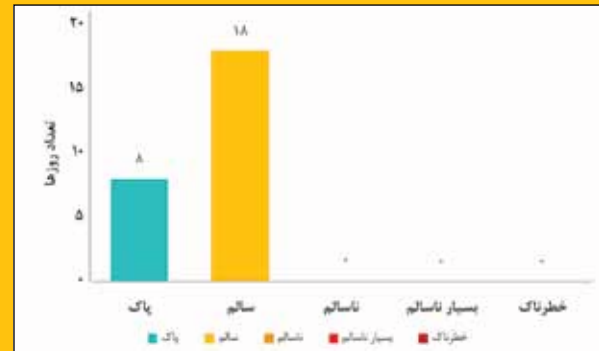
پیشگیری کنید

دکتر «محمود حقیقت طلب» محقق زمین شناسی و استاد دانشگاه تهران از آمار جان باختن سالانه ۳ میلیون نفر در دنیا می گوید که ۹۰ درصد آنان در کشورهای توسعه یافته هستند. او توضیح می دهد: «در بعضی کشورها تعداد افرادی که در اثر آلودگی هوا جان خود را از دست می دهند بیشتر از قربانیان سوانح رانندگی است. این مرگ و میر به طور خاص مربوط به آسم، برونشیت، تنگی نفس و حمله های قلبی و آلرژی های مختلف تنفسی است.»

آلودگی و باران اسیدی

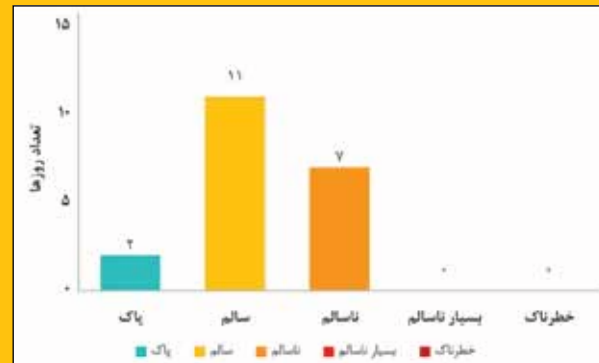
یکی از آثار و نتایج آلودگی هوا باران اسیدی است. حقیقت طلب توضیح می دهد: «باران های اسیدی از گازهای سولفور دی اکسید و از خانواده نیتروژن اکسید است که از دود آگزوز خودروها و کارخانه ها تولید می شود. این گازها طی واکنش در اتمسفر زمین با بخار آب، اسیدهایی مانند سولفوریک اسید و نیتریک اسید را تشکیل می دهند. در بسیاری از کشورهای جهان اقداماتی برای کاهش آثار آلودگی هوا بر محیط زیست انجام شده است؛ دانشمندان آثار زیانبار آلودگی هوا بر گیاهان، حیوانات و زندگی انسان ها را مطالعه و همچنین قانونگذاران، قوانینی را برای کنترل کاهش آلاینده ها تصویب می کنند و آموزگاران در مدارس و استادان در دانشگاه ها آثار آلودگی هوا را برای نسل جوان توضیح می دهند.» استاد دانشگاه تهران درباره روش های پیشگیری از آلودگی هوا می افزاید: «نخستین گام برای رفع مشکل آلودگی هوا ارزیابی است. محققان، آلودگی هوا را بررسی و استانداردهایی را برای اندازه گیری نوع و مقدار آلاینده های خطرناک تعیین می کنند. بعد از آن باید حد مجاز آلاینده های هوا مشخص شود. در مرحله بعد می توان گام هایی برای کاهش آلودگی هوا برداشت.» او حرف هایش را این گونه ادامه می دهد: «تنظیم مقرراتی برای موادی که در اثر فعالیت های انسانی در فضا منتشر می شود هدف را تکمیل می کند. بسیاری از کشورها برای میزان انتشار آلاینده های خودروها و صنایع، محدودیت هایی را اعمال کرده اند که این کار از طریق سازمان های هماهنگ کننده که وظیفه نظارت بر محیط زیست و هوا را برعهده دارند انجام می شود.»

وضعیت شاخص آلودگی هوا در ایستگاه شهرداری منطقه



شاخص های آلودگی هوا در شهر تهران و منطقه متفاوت است. رسیدی در توضیح این نمودار می گوید: «طبق گزارشی که سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا ارائه کرده است بدن انسان هیچ گونه مکانیزم دفاعی تعریف شده ای برای مواجهه با این ذرات ندارد. این ذرات وارد بدن می شوند و تأثیر خود را می گذارند. البته گاهی به فراخور از بدن خارج می شوند، اما بدن مکانیزم تعریف شده ای برای خروج آنها ندارد. همان طور که نمودار نشان می دهد اطلاعات وضعیت شاخص آلودگی هوای ایستگاه شهرداری منطقه ۲ در مهرماه شامل ۸ روز وضعیت پاک و ۱۸ روز وضعیت سالم است.»

وضعیت شاخص آلودگی هوا در ایستگاه دانشگاه شریف



حتماً می خواهید بدانید که آمار آلودگی هوای منطقه در محدوده جنوبی این تکه از پایتخت چگونه است. مدیر شرکت کنترل آلودگی هوا در توضیح این نمودار که آمار آلودگی هوای منطقه را نشان می دهد، می گوید: «ایستگاه دانشگاه شریف یکی دیگر از پایگاه های کنترل آلودگی هوا در منطقه است. اطلاعات شاخص آلودگی هوا در این ایستگاه در مهرماه ماه ۱۱ روز وضعیت سالم، ۷ روز وضعیت ناسالم را نشان می دهد. شاخص آلودگی هوا در آلوده ترین روز این ماه (۶ مهرماه ۲۹) برابر با ۶۶۱ و مربوط به آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون (PM2.5) است.»

هشدارهای بهداشتی را جدی بگیرید

درست است که منطقه ما در شرایط آب و هوایی مطلوبی قرار دارد ولی حدود ۷۰ درصد از اهالی به مرکز شهر تردد دارند. دکتر «احمد رستمی نیا» پزشک عمومی محله ستارخان نکاتی را برای حفظ سلامت اهالی بیان می کند.

- افزایش آلاینده های خطرناک در هوا بسیار مضر است و افراد سالمند، کودکان، زنان باردار و افراد بیمار حتی الامکان از حضور در مکان های باز خودداری کنند.
- افرادی که بیماری های انسداد دستگاه تنفسی، آسم، بیماری های قلبی و عروقی دارند بیشتر از دیگران باید نکات ایمنی را رعایت کنند.
- در روزهای آلوده نوشیدنی های بیشتری مصرف و از میل غذاهای آماده بیرون از منزل خودداری کنید.
- از سفرهای غیر ضروری در شهر خودداری و زمانی که در بیرون از منزل هستید از ماسک های N90 و N95 استفاده کنید.
- در هوای آزاد ورزش نکنید و در و پنجره ها را ببندید.
- کودکان و سالمندان در برابر آلودگی هوا آسیب پذیرترند؛ مراقبشان باشید.
- هنگام آلودگی هوا، سرفه، احساس سنگینی در سینه، سوزش چشم در سالمندان بسیار شایع است؛ بنابراین سالمندان باید تا آنجایی که می توانند از منزل خارج نشوند و اگر ناچار از حضور در شهر بودند صبح زود باشد و با دستمال مرطوب مقابل بینی و دهان خود را بگیرند.
- آلودگی هوا، اختلال خواب ایجاد می کند و بر مولکول DNA تأثیر می گذارد؛ در چنین مواقعی باید به اندازه کافی مرکبات خورد. خوردن فرآورده های دریایی به دلیل وجود منیزیم در آن، عذس و جوانه کندم باعث کاهش جذب فلزات سنگین مانند سرب می شود.
- سالانه بیش از ۱۳ هزار کودک کمتر از ۴ سال در اثر عوارض آلودگی هوا جان خود را از دست می دهند که یکی از عوامل مهم آن آسم ناشی از استنشاق آلودگی هوا است؛ کودکان به دلیل اینکه دستگاه تنفسی شان در حال رشد است، بدنشان بیشتر از سایر افراد در برابر آلودگی هوا آسیب پذیر است.
- آلودگی هوا، سبب افسردگی می شود. در زمان آلودگی هوا تقریباً بیشتر افراد به نوعی کم حوصله می شوند. سرب موجود در هوا موجب بروز افسردگی، سستی و بی اشتهاهی کودکان و در برخی موارد سبب گوشه گیر شدن کودکان بیش فعال می شود.

مشکلاتی که پاک ی هوای منطقه را تهدید می کند

- بلند مرتبه سازی: در منطقه ما برج های بسیاری ساخته شده که این عامل باعث افزایش تراکم جمعیت و خودروها و آلودگی می شود
- بزرگراه های منطقه: در هر ۲۴ ساعت بیش از یک میلیون خودرو در بزرگراه های منطقه تردد می کنند که جدا از آلودگی های هوا، آسیب های زیست محیطی بسیاری را به همراه دارد.
- کاهش فضای سبز: قطع بی رویه درختان منطقه برای ساخت و ساز و رسیدگی نکردن به وضعیت بوستان پردیسان وضعیت مطلوب آب و هوایی منطقه را از بین می برد.

امتیازات منطقه در برابر آلودگی هوا

- وجود ۲۷ مترمربع فضای سبز برای هر نفر از شهروندان منطقه یکی از مهم ترین شاخص های محافظت کننده در برابر آلودگی هوا محسوب می شود.
- بوستان پردیسان به عنوان یکی از بزرگ ترین فیلترهای شهر تهران در محدوده منطقه ما واقع شده است.
- وجود فضای باز مناسب برای ورزش بادهای دائمی از غرب به شرق تهران.
- وجود رشته کوه های البرز در شمال منطقه به عنوان هدایت کننده مناسب برای بادهای دائمی غرب به شرق.
- استفاده بهینه شهروندان منطقه از وسایل حمل و نقل عمومی.