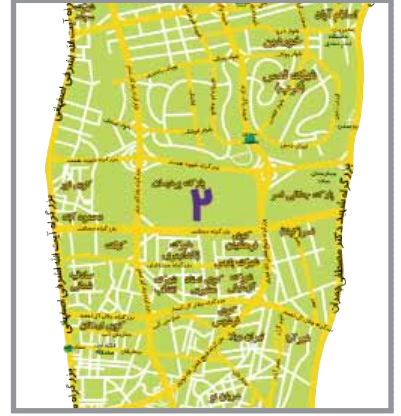


سخن اول

زکيه سعیدی / دبیر

mahalleh2@hamshahrimahalleh.com



نوجوانان دوست دارند دیده شوند!

نوجوانی دوره‌ای بسیار حساس و سرنوشت‌ساز در زندگی همگی ما محسوب می‌شود. سن گذر از دوران کودکی به جوانی که اگر به درستی هدایت و حمایت نشود آسیب‌های بسیاری را به دنبال خواهد داشت. نوجوانی معمولاً از ۱۲ سالگی آغاز می‌شود و تا ۱۸ سالگی ادامه می‌یابد. در این دوران فرد با بلوغ‌های جسمی و روحی، مواجه و به دنبال تغییرات جسمی، خلق و خوی فرد نیز دچار تحول می‌شود. نوجوان در این مرحله از زندگی با توجه به ویژگی‌های ژنتیکی، تربیتی و اجتماعی، زودرنج، حساس، نافرمان، پرحرف یا کم حرف، پرخواب یا بی خواب، بااشتها یا بی‌اشتها می‌شود. در این دوران فرد بیش از خانواده از گروه همسالان الگو و تأثیر می‌پذیرد و به همین دلیل اگر خانواده نتواند فضا را به درستی مدیریت کند نوجوان به سمت و سویی به غیر از آنچه دلخواه و مطلوب خانواده و جامعه است، سوق می‌یابد.

در میزگردی که به مناسبت روزهای «نوجوان» و «خانواده» در منطقه برگزار کردیم نوجوانان از دغدغه‌هایشان صحبت کردند. یکی از موضوعات بااهمیت برای همه دختران و پسران حاضر در میزگرد داشتن یک خواهر است به نحوی که بتوانند با او درباره هر آنچه در ذهنشان می‌گذرد حرف بزنند. این نکته به ظاهر ساده اما عمیق نشان می‌دهد که نوجوانان نیاز به همدم و دوست دارند که گاهی فقط به سخنانشان گوش بسپارد؛ سنگ صبورشان شود و دست نوازش بر سرشان بکشد بدون اینکه نصیحت یا وانمود کند که بیشتر می‌فهمد. موضوع دیگری که برای نوجوانان منطقه اهمیت ویژه‌ای دارد درک شدن از جانب خانواده است؛ به نحوی که والدین علاوه بر تأمین نیازهای مادی که همگی معتقدند توسط پدر به‌صورت همه‌جانبه‌صورت می‌گیرد به نیازهای عاطفی و احساسی آنان نیز به شکل کامل توجه کنند. نوجوانان معتقدند که گاهی در جمع بزرگ‌ترها جدی گرفته نمی‌شوند. آنان دلشان می‌خواهد گاهی با پدر و مادرشان بدون حضور هیچ واسطه‌ای به تفریح و پارک و خرید بروند. آنان دوست دارند وقتی حرفشان درست و منطقی است، شنیده و پذیرفته شود. برای نوجوانان اهمیت دارد که دیده شوند. پس آنان را همین اکنون که نوجوان هستند، ببینیم. حاصل این دیدن و توجه، عزت نفس و درک درست از خویشتن در فرآیند جامعه‌ای خواهد بود که قرار است با نوجوانان امروز نقش بندد.

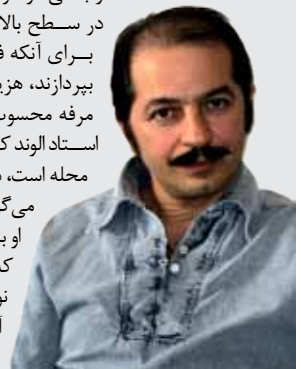
چهره هفته

همایون الوند / نقاش

آموزش نقاشی در محل سکونت

«همایون الوند» هنرمند هم‌محله‌ای از دوران کودکی، نقاشی را نزد استادانی چون فرشچیان یاد گرفته و از سال ۱۳۶۲ به تدریس نقاشی پرداخته است. او مدرس نقاشی سرای محله توحید، حافظ کل قرآن کریم و دیوان حافظ و رباعیات خیام و بوستان سعیدی است و شعر نیز می‌سراید. این استاد نقاشی که به تدریس سبک رئالیسم (واقع‌گرایی) و مدرنیسم مشغول است تاکنون در چندین نمایشگاه داخلی و خارجی به ارائه آثار خود پرداخته و جوایزی نیز کسب کرده است. آثار این هنرمند در نمایشگاه‌هایی مثل خانه هنرمندان تهران، سمنان، شهسپرزاد، بابل، کانادا و آمریکا نمایش داده شده و موفق به دریافت تقدیرنامه از رهبر معظم انقلاب و اداره اسلحه و مهمات ارتش شده است. او می‌گوید: «محله توحید جزء محله‌های قدیمی و اصیل محسوب می‌شود و هنرشناسی و فرهنگ اهالی محل در سطح بالایی قرار دارد به طوری که حاضرند برای آنکه فرزندان‌شان به کسب علم و هنر بپردازند، هزینه کنند، درحالی که از محله‌های مرفه محسوب نمی‌شود.»

استاد الوند که خود ساکن و بزرگ شده همین محله است، درباره انتخاب این محل برای زندگی می‌گوید: «علاقه خاصی به این محله دارم.» او با گذشت سال به این نتیجه رسیده که این محله دارای ارزش‌هایی است که نوعی دلبستگی در ساکنانش، ایجاد و آنان را در این محله ماندگار می‌کند.



گزارش خبری

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه خبر داد

رتبه نخست برای خانه‌های دوچرخه منطقه



معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه گفت: «خانه‌های دوچرخه منطقه از جانب سازمان حمل‌ونقل و ترافیک رتبه نخست را از نظر مراجعه شهروندان به خود اختصاص داد.» به گزارش خبرنگار همشهری محله، «برج ولی‌نژاد» از راهاندازی ۱۴ خانه دوچرخه در منطقه گفت و افزود: «کنون منطقه ۱۰ خانه دوچرخه در ناحیه‌های یک، ۷، ۸ دارد که برخورداری از ۲۰۰۰ دستگاہ دوچرخه به‌صورت ۲ شیفت از ساعت ۸ تا ۲۰ در حال ارائه خدمات رایگان به شهروندان هستند.» او از ثبت ۶۰۰ نفر استفاده‌کننده در سامانه الکترونیکی خانه‌های دوچرخه گفت و چنین توضیح داد: «براساس ثبت سامانه الکترونیکی، منطقه ما بیشترین تقاضا را برای دریافت دوچرخه دارد و تاکنون به‌طور متوسط روزانه ۲۰۰ نفر از

دوچرخه‌های منطقه استفاده کرده‌اند که نشان‌دهنده استقبال خوب مردم از این طرح ورزشی و تفریحی و زیست‌محیطی است.» ولی‌نژاد گفت: «با توجه به بازدید اخیر سازمان حمل‌ونقل و ترافیک از خانه‌های دوچرخه منطقه، این خانه‌ها به دلیل نوع کاربری، نظم، نحوه و کیفیت خدمات‌رسانی به شهروندان و شکل کلی ارائه خدمات، رتبه نخست را به خود اختصاص داده است.»

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه با بیان اینکه خانه‌های دوچرخه ظرفیت ۴۰۰ دستگاہ دوچرخه را داراست، افزود: «با توجه به استقبال شهروندان، تلاش می‌کنیم که با مساعدت سازمان حمل‌ونقل و ترافیک مبنی بر در اختیار قرار دادن تعداد بیشتری دوچرخه خدمات بهتری را به شهروندان ارائه کنیم.»

ولی‌نژاد درباره خانه‌های دوچرخه بوستان نهج‌البلاغه گفت: «در بوستان نهج‌البلاغه یک خط تفریحی مسیر دوچرخه‌سواری با ۴ خانه دوچرخه برای استفاده شهروندان در نظر گرفته شده است.» تشویق شهروندان به استفاده از دوچرخه به جای وسایل دودزای موتور در سفرهای داخل شهری، افزایش نشاط و پویایی و ارتقای سلامت روحی و جسمی شهروندان از جمله اهداف فعالیت خانه‌های دوچرخه در محله‌هاست.

خبر عکس

گردهمایی سراسری شوراهای هماهنگی مؤسسان مدارس غیردولتی شهر تهران با عنوان «راهکارهای افزایش جذب مشارکت مردمی» با حضور مسئولان در مجتمع آموزشی «سوده» منطقه برگزار شد. «اسدالله مرتضایی» مدیر آموزش و پرورش منطقه در این گردهمایی گفت: «مدارس غیردولتی می‌توانند به مقدار ظرفیت‌ها و جایگاه عظیمی که در نظام تعلیم و تربیت دارند، نقش آفرینی کنند.»



دوشنبه

پرورش گیاهان

مرکز آموزش و مشاوره گل و گیاه شهرداری منطقه، کارگاه‌های متنوع پرورش گیاهان را برای اهالی برگزار می‌کند. اگر علاقه‌مند به شرکت در این کلاس‌ها هستید می‌توانید ساعت ۱۱ هر روز هفته به این مرکز در سعادت‌آباد، بلوار دریا، بوستان دلاوران، مرکز آموزش و مشاوره گل و گیاه شهرداری منطقه مراجعه کنید.

یکشنبه

کارگاه مقابله با خشم

خانه سلامت کوی نصر، کارگاه «مقابله با خشم» را با هدف آموزش شهروندان برای کنترل و مدیریت خشم برگزار می‌کند. اگر علاقه‌مند به حضور در این کارگاه یک‌روزه هستید می‌توانید یکشنبه ۱۲ آبان به سرای محله کوی نصر در گیشا، بوستان گفت‌وگو مراجعه کنید.

شنبه

سلامت جسم و روان

سرای محله شهرآرا برای ارتقای اطلاعات مخاطبان و پیشگیری از بیماری‌های جسم و جان، کلاس‌های «تحلیل روابط متقابل» را شنبه ۱۱ آبان، «زندگی را آسان بگیریم»، یکشنبه ۱۲ آبان، و «پیشگیری از افسردگی با کمک ورزش»، چهارشنبه ۱۵ آبان برگزار می‌کند. برای استفاده از این کلاس‌ها می‌توانید به شهرآرا، بوستان شهرآرا، سرای محله شهرآرا مراجعه کنید.

خبر در هفته

سه‌شنبه

تفسیر مثنوی معنوی

فرهنگسرای ابن‌سینا سلسله نشست‌های پاتوق فرهنگی را سه‌شنبه‌ها برگزار می‌کند. این جلسه برای آشنایی مخاطبان با مفاهیم عرفانی مثنوی معنوی و ارتقای دانش اهالی در خصوص موضوعات فرهنگی، هنری، اجتماعی و فلسفی، با حضور دکتر «علی رافعی»، استاد دانشگاه و پژوهشگر عرفان اسلامی در قالب گفت‌وگو برپا خواهد شد. نشست ساعت ۱۷:۳۰ تشکیل می‌شود.

چهارشنبه

کلاس روان‌شناسی

سرای محله شهرک قدس برای افزایش آگاهی اهالی درباره مسائل مختلف، کلاس‌های روان‌شناسی برگزار می‌کند. شهروندان علاقه‌مند به شرکت در این کلاس‌های گروهی می‌توانند چهارشنبه‌های هر هفته ساعت ۱۰ تا ۱۲ به سرای محله شهرک قدس مراجعه کنند.

خبر عدد

دریچه خیابان ستارخان ترمیم شد. به گزارش خبرنگار همشهری محله، واحد عمران شهرداری ناحیه ۶ برای ایجاد فضای مسطح و ایمن برای شهروندان اقدام به ترمیم ۳ دریچه خیابان ستارخان، حد فاصل خیابان کوثر اول و دوم کرد.