

سید شریف حسینی عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت ارتقای کیفیت محصولات صنعت خودروسازی کشور گفت: توانمندی خودروسازان داخلی باید به حدی برسد که آنها توانایی رقابت با خودروسازان خارجی را داشته باشند.

خودروی داخلی:



وقتی با خبر شدیم منطقه ما بالاترین آمار طلاق را به خود اختصاص داده است، تصمیم گرفتیم صفحه‌ای با عنوان ۲+۲ راه‌اندازی کنیم و در آن با زوج‌های موفق حرف بزنیم. شروع این صفحه را هم به دکتر «جمشید افشنگ» عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و «هما متین‌راد» همسرش اختصاص دادیم که در منطقه ما مرکز مشاوره دارند. اما کمبود وقت آنها این ملاقات را چند هفته به تعویق انداخت و بالاخره در دفترشان با این زوج که ۴۰ سال است کنار هم زندگی می‌کنند درباره دلایل آمار بالای طلاق در منطقه و چگونگی حل مشکلات صحبت کردیم که خواندنش را به شما هم توصیه می‌کنیم.

راه‌های مناسب برای حل اختلافات زندگی در گفت‌وگو با زوج موفق منطقه؛ دکتر جمشید افشنگ و هما متین‌راد

ریشه همه مشکلات به دوران کودکی برمی‌گردد

آرزو بیات خردمند

گفت‌وگویی مؤثر یعنی من کی هستم و چه می‌خواهم. در این نوع گفت‌وگو باید در کمال ادب و احترام نظر خود را درباره موضوع بیان کنیم. یعنی بدون اینکه توقع داشته باشیم مثل هم فکر کنیم و حرف خود را درست قلمداد کنیم، تنها نظر و خواسته‌های خودمان را به همسرمان بگوییم.

◀ به نظر شما می‌توان اختلافات زناشویی را کم کرد؟

هما متین‌راد: مسئله دوطرفه است اگر هر دو بتوانند با هم به نقطه مشترک برسند قطعاً راه‌حل وجود دارد. باید در موارد اختلاف برانگیز کمترین برخورد را با هم داشته باشیم. با هم گفت‌وگو کنیم، اما به این نکته کلیدی هم باید توجه داشت که زمان مناسب را برای صحبت کردن شناسیم. مشکل زمانی است که یک طرف تمام تلاشش را برای حفظ کبان خانواده انجام می‌دهد، ولی طرف مقابل کاملاً به مسائل بی‌توجه است.

◀ در چنین شرایطی باید چه رفتاری داشته باشیم؟

هما متین‌راد: ما ایرانی‌ها سخنوران بسیار خوبی هستیم، ولی متأسفانه بیش از نیمی از حرف‌هایی که می‌زنیم را یا قبول نداریم و یا به آن عمل نمی‌کنیم. افراد تصویری از خودشان دارند که خود واقعی‌شان نیست در واقع در حال بازی هستیم. اگر خودمان باشیم و به دنبال بازی‌های روشنفکرانه نباشیم تعارضات کمتر خواهد شد.

فرزندشان درس بخواند و نمرات عالی بگیرند برایشان کافی است. این باعث شد تا فرهنگ جوانان ما متفاوت شود. آنها نمی‌دانند هدف از تشکیل خانواده چیست.

◀ آقای دکتر شما چه همچنین نظری دارید؟

جمشید افشنگ: یادمان باشد انسان بودن یعنی مسئول بودن. این یعنی اینکه خودم مسئول برآوردن خواسته‌ها، انگیزه‌ها و اهداف خودم هستم. تأکید می‌کنم خودم مسئول خوشبخت کردن خودم هستم و نه کس دیگر. جوانان اول باید این را قبول داشته باشند بخواهند به آن عمل کنند، در این باره با همسر آینده خود گفت‌وگو کنند و سپس تصمیم به ازدواج بگیرند.

◀ با توجه به اینکه هر دو شما روان‌شناس هستید شاید تفاهمی که میان شما وجود دارد در کمتر زوجی وجود داشته باشد. در طول این سال‌ها اگر بر سر مسائلی اختلاف پیدا می‌کردید چگونه حل می‌کردید؟

جمشید افشنگ: گفت‌وگویی مؤثر بهترین راه‌حل است. تجربه این سال‌ها به ما نشان می‌دهد که زوج‌هایی که هر دو شاغلند وقتی بعد از کار روزانه به کانون خانواده برمی‌گردند به جای گفت‌وگو، آنقدر با هم بحث می‌کنند تا کار به مشاجره بینجامد.

◀ منظورتان از گفت‌وگویی مؤثر چیست؟

خواسته‌های آنها را برآورده و خوشبختشان کند.

◀ بیشتر خانم‌ها این‌گونه فکر می‌کنند یا آقایان؟

هما متین‌راد: با توجه به اینکه اغلب مراجعان من خانم‌ها هستند معمولاً از بی‌توجهی آقایان شکایت دارند. چون خانم‌ها به دلیل مهر مادری از احساسات و عواطف بیشتری نسبت به آقایان برخوردارند، برای همین وقتی بی‌مهری آقایان را می‌بینند انگیزه‌شان را برای ادامه زندگی از دست می‌دهند.

◀ یعنی اختلافات به نوع انتخاب ربطی ندارد؟

هما متین‌راد: اتفاقاً برعکس، صددرصد به نوع انتخاب بستگی دارد. باید به دنبال نیمه گمشده خود بگردیم و کسی را انتخاب کنیم که بتواند ما را کامل کند. اما متأسفانه جوانان امروز کسی را انتخاب می‌کنند که بتواند ضعف‌هایشان را پر کند که این کار بدترین نوع انتخاب است. دختران می‌خواهند به هر قیمتی ازدواج کنند تا خواسته‌های مادی‌شان برآورده شود و پسرها هم فکر می‌کنند این مامان کوچولوی جدید است.

◀ به نظر شما مشکل کجاست؟

هما متین‌راد: بزرگ‌ترین مشکل را از جانب مادران می‌دانم که در دوران کودکی به فرزندان خود آن‌گونه که باید و شاید مسئولیت‌های هر چند کوچک را محول نکرده‌اند. همین که

◀ اگر موافق باشید گفت‌وگو را با این سؤال شروع کنیم که پدران و مادران ما سالیان سال در کنار هم به خوبی و خوشی زندگی می‌کردند، چه شد که ما به مشاور و روان‌شناس احتیاج پیدا کرده‌ایم؟

هما متین‌راد: کاملاً درست می‌گویید متأسفانه اخلاقیات در جامعه ما به شدت افت کرده است. جامعه که در برابر چیزی متعهد است. به چند فیلم زورگیری که اخیراً پخش شد توجه کنید. هیچ‌کس به کسی که مورد خشونت قرار گرفته بود کمک نکرد. در سال‌های نه چندان دور ریش سفیدان هر خانواده مشکلات را حل می‌کردند و با توجه به شناخت دقیقی که از جوانان خود داشتند آنها را به بهترین شکل راهنمایی می‌کردند. این به معنای ارتباط سازنده بود. متأسفانه امروز به دلیل اینکه این ارتباط را از دست داده‌ایم به مشاور و روان‌شناس نیاز داریم.

◀ آقای دکتر فکر می‌کنید چرا آمار طلاق به خصوص در منطقه ما بالا رفته است؟

جمشید افشنگ: مشکل این است که افراد نمی‌دانند چرا ازدواج کرده‌اند و از زندگی زناشویی چه می‌خواهند. بعضی‌ها فکر می‌کنند ازدواج کرده‌اند تا خلأها، کاستی‌ها و انتظاراتی که از زندگی‌شان دارند طرف مقابل برآورده کند. علت مراجعه بسیاری از افراد به مرکز ما این است که خودشان را مسئول زندگی خود نمی‌دانند، ازدواج می‌کنند تا همسرشان